

Условия питания и охраны здоровья воспитанников

Организация питания в ДООУ возлагается на дошкольное образовательное учреждение.

Продукты питания приобретаются в государственных и кооперативных магазинах при наличии разрешения служб санитарно-эпидемиологического надзора за их использование в Учреждении и котировки цен.

ДООУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством.

Составляется 10 - дневное перспективное меню, в котором предусматривается чередование блюд, особенно основных, чтобы они не повторялись на протяжении 10 дней. Меню утверждается руководителем организации.

Основными принципами организации питания в нашем учреждении являются:

- * Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
- * Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
- * Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
- * Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
- * Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.
- * Соблюдение гигиенических требования к питанию (безопасность питания).

Количество приемов пищи в нашем детском саду – 3.

В детском саду, согласно СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20, организован питьевой режим, используется кипяченая вода. Смена воды в емкости проводится через 3 часа. Время смены кипяченой воды отмечается в графике.

Контроль за качеством питания, разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд,

вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на медицинский персонал ДООУ.

Кроме этого в ДООУ имеется бракеражная комиссия, которая следит за правильной закладкой продуктов, соблюдением правил кулинарной обработки и правильностью порционирования при раздаче.

Медицинское обслуживание осуществляется органом здравоохранения МУЗ Советской ЦРБ, которая направляет медицинскую сестру в ДООУ. Закрепленный врач Советской ЦРБ и медицинская сестра совместно с администрацией несут ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и качества питания.

Медицинская сестра работает согласно плана, разработанного на год, в котором учтены оздоровительная, профилактическая и санитарно-просветительная работа.

В ДООУ проводятся прививки согласно плана.

Все блюда — собственного производства; готовятся в соответствии с технологическими картами, санитарными нормами

Охрана и укрепление здоровья детей

Охрана и укрепление здоровья воспитанников детского сада осуществляется в соответствии с нормативными правовыми документами:

1. Законом об образовании Российской Федерации;
2. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648 - 20;
3. Уставом детского сада;
4. Программой развития детского сада;
5. Годовым планом работы.

Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей, путем оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН); осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведения закаливающих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребенка к детскому саду; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

В ДОУ проводится ежедневный утренний фильтр детей воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья и проводят термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей, по показаниям.

Один раз в 10 дней медицинская сестра проводит осмотр детей на педикулез. Результаты осмотра заносят в специальный журнал.

В ДОУ проводятся физкультурные и спортивные мероприятия с воспитанниками (в соответствии с годовым планом деятельности учреждения). Особое внимание уделяется участию воспитанников в спортивных мероприятиях: спортивный праздник «Мы со спортом лучшие друзья», «Мама, папа, я спортивная семья», развлечение «Вместе дружная семья» и муниципальном мероприятии «Малые Олимпийские игры».

Профилактика детского травматизма

Ответственность за жизнь и здоровье детей в ДОУ несет заведующая детским садом, как руководитель данного учреждения. Поэтому она работает в тесном контакте с медсестрой. Совместно с закрепленным врачом и старшей медсестрой разрабатываются мероприятия и сроки по профилактике детского травматизма:

- * Совместно с педагогами анализирует данные осмотров детей, помогает воспитателям в случае необходимости установить индивидуальный режим для некоторых детей.

- * Продумывает меры закаливания в детском саду.

- * Для предотвращения распространения инфекции в детском саду контролирует соблюдения сроков прививок.

- * В целях предупреждения пищевых отравлений контролирует строгого соблюдения санитарно-противоэпидемического режима на пищеблоке.

- * Строго следит за сроками реализации и условиями хранения продуктов, технологии приготовления пищи и брокеража.

- * Осуществляется контроль за организацией и проведением санпросветработы среди персонала и родителей.

- * Своевременно проводит инструктаж с персоналом по охране жизни и здоровья детей 2 раза в год.

В ДОУ проводятся профилактические прививки, за планирование, проведение, учет, отчетность которых несут ответственность врач и медицинская сестра ДОУ.

Организация прививочной работы базируется на:

- * Полном и достоверном учете всех детей, посещающих ДОУ.
- * Наличии медицинской документации на каждого ребенка (история развития Ф 122, медицинская карта ребенка, посещающего ДОУ Ф-026у и т.д.).
- * Планирование профилактических прививок всем детям, посещающим ДОУ, подлежащим вакцинации с учетом календаря прививок и существующих противопоказаний.
- * Обеспечении ДОУ качественными препаратами при соблюдении правил транспортирования и хранения вакцин.
- * Строгом учете детей, получивших прививки, а также не привитых в календарные сроки.
- * Отчетности ДОУ (месячной, квартальной, годовой).
- * Дополнительно в списки детей, посещающих ДОУ, вносятся изменения, включающие вновь прибывших детей.

1. В проведении прививок руководствуется Приказом М.З.СССР от 14.01.80 № 50 «График-календарь профилактических прививок».

2. В работе по проведению прививок ДОУ опирается на целевую федеральную программу РФ «Вакцинопрофилактика» на 1993-97 г.г.

С целью снижения заболеваемости проводятся профилактические мероприятия: кварцевание групп в холодное время года, витаминотерапия, щадящее закаливание, ежедневная утренняя гимнастика, физкультурные занятия, а также большое внимание уделяется соблюдению воздушного режима в группах, организации прогулок на свежем воздухе, поддержанию температурного режима.

**Для работы по предупреждению детского травматизма в ДОУ
созданы условия:**

На территории детского сада:

- ✓ Закрыты нижние пролеты пожарных лестниц щитами;

- ✓ На участках и вокруг всей территории посажены деревья и кустарники, не представляющие опасности детям, которые своевременно постригаются и убираются сухие ветки и корни;
- ✓ Участки детского сада своевременно убираются от мусора и посторонних предметов;
- ✓ Заготовлен песок для посыпания дорожек в зимний период;
- ✓ Своевременно проводится ремонт оборудования участков и изгородей.

В помещениях ДОУ:

- ✓ Вся мебель пронумерована, оборудование надежно закреплено.
- ✓ Батареи отопления ограждены деревянными щитами;
- ✓ Все выходы и входы из здания освещены;
- ✓ Для хранения дезинфицирующих и моющих средств приобретены специальные шкафы, на которых имеются замки, к ним нет доступа детей.
- ✓ Вдоль всех лестниц имеются перила в соответствии роста детей;

С персоналом ДОУ:

На производственных совещаниях рассматриваются темы:

- Соблюдение техники безопасности в помещении и на участке детского сада;
- Правильное хранение моющих и дез. средств;
- Правильная организация прогулки;
- Проведение инструктажа по технике безопасности 1 раз в 6 месяцев;
- Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей;
- Чистота помещения - залог сохранения здоровья детей.

Консультации:

- ✓ Что делать до прихода врача?
- ✓ Обеспечение безопасности детей на улице;
- ✓ Пути оптимизации здоровья дошкольников;
- ✓ Солнце - друг и недруг;
- ✓ Посуда в детском саду. Какой она должна быть?

Совместная работа ДОУ и семьи в воспитании

здоровых детей и формировании здорового образа жизни

№	Мероприятия	Сроки
1	Проведение анкетирования родителей с целью выявления особенностей развития детей, состояния здоровья, их интересов и способностей по вопросам воспитания здорового ребенка в семье.	2 раза в год
2	Проведение родительской конференции «Совместная работа семьи и учреждения, задачи и направления».	1 раз в год
3	Проведение групповых собраний по темам: физическое воспитание в семье; роль здорового образа жизни в развитии ребенка; природа и мы; духовное воспитание - одна из главных задач семьи и учреждения.	1 раз в 2 месяца
4	Семинар - практикум для родителей: «Здоровье без лекарств», «Питание детей, что полезно и необходимо (с выставкой и дегустацией блюд)».	2 раза в год
7	Выставка пособий по физической культуре, дидактического материала, игр, театрализованной деятельности.	1 раз в год
8	Организация открытых просмотров: <ul style="list-style-type: none"> • занятий физкультурой; • досугов и развлечений. 	2 раза в год
9	Консультации для родителей: <ol style="list-style-type: none"> а) профилактика ОРЗ методами рефлексотерапии, закаливания; б) роль игр и игрушек в жизни детей, подвижные народные игры; в) «Со спортом дружить - здоровым быть»; 	1 раз в месяц
10	Профилактика ОРЗ в домашних условиях.	Постоянно
11	Проведение совместных субботников по ремонту оборудования на участках и уборки территории.	1 раз в квартал