

Итоги Недели психологии

В рамках Недели психологии, целью которой являлось создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия проведен ряд мероприятий:

В ПОНЕДЕЛЬНИК 22.04.2024 - размещение анонса и плана мероприятий на официальном сайте детского сада в информационно-телекоммуникационной сети «В Контакте».

Было проведено игровое занятие по развитию навыков жизнестойкости для воспитанников средней группы (4-5) лет, в ходе которого воспитанники научились пользоваться языком эмоций для передачи своих переживаний, чувств, обучились техникам релаксации.

Было проведено районное методическое объединение педагогов-психологов, на котором психологи познакомились с психологической техникой «Карта желаний – метод постановки целей» и на практике составили свою карту желаний.

ВО ВТОРНИК 23.04.2024 - проведение игрового занятия по развитию навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия в старшей группе (5-6 лет), целью которого являлось развитие коммуникативных навыков, умения координировать свои усилия с действиями остальных участников, формирование доверия, групповой сплоченности. Все участники получили заряд энергии!

Опубликована консультация для родителей на сайте детского сада «Семейные традиции и их роль в воспитании и развитии личности ребенка», из которой родители узнали о роли семейных традиций в воспитании и развитии личности ребенка, познакомились с различными видами семейных традиций.

Педагогам детского сада был предложен тест в Гугл-форме на определение стрессоустойчивости личности.

В СРЕДУ 24.04.2024 - проведение игрового занятия на формирование представлений о видах профессиональной деятельности в компенсирующей группе (5-7 лет). В ходе занятия воспитанники расширили знания о мире профессий, и сформировался интерес к трудовой деятельности взрослых. Детям (4-6 лет) было предложено нарисовать свою будущую профессию.

Всем родителям детского сада была предложена анкета в Гугл-форме «Какой вы родитель?» на социальную гибкость и дружелюбие.

В ЧЕТВЕРГ 25.04.2024 - проведение игрового занятия «Все профессии нужны...» в подготовительной группе (6-7 лет) на формирование умения делать выбор в соответствии с собственными интересами и способностями, а также закрепление знаний о профессиях.

Был проведен анализ результатов анкетирования родителей, в котором приняли участие 85 человек. По результатам была составлена консультация

«Развитие конструктивной коммуникации в детско-родительских отношениях», из которой родители узнали, как нужно, не обидев ребенка, поменять привычные нам «Ты-высказывания» на «Я-высказывания», которые будут содержать информацию о чувствах, желаниях, видении ситуации, без оценивания личности ребенка и без обвинений».

Обработка результатов тестирования педагогов по стрессоустойчивости. По результатам были разработаны рекомендации по оказанию первой помощи при стрессе. Педагогам было предложено упражнение «Я и стресс», с помощью которого все участники смогли вырабатывать успешные стратегии управления стрессом, найти ресурсы выхода из стрессовых ситуаций.

В ПЯТНИЦУ 26.04.2024 – была организована выставка детских рисунков (4-6 лет) по теме «Моя будущая профессия», определена самая популярная профессия. Воспитанники с удовольствием делились своими впечатлениями о своей профессии, кем они будут в будущем.

Подведены итоги Недели психологии и размещены на официальном сайте детского сада в информационно-телекоммуникационной сети «В Контакте».

Весенняя Неделя психологии получилась интересной и насыщенной, способствовала созданию позитивного эмоционального настроения детей, родителей и педагогов, дала возможность раскрытию внутреннего потенциала каждого участника педагогического процесса, сплотила как педагогический коллектив, так и детские коллективы, и родителей. Реализация всех мероприятий удалась только благодаря помощи и поддержке всех сотрудников детского сада, пониманию родителей и активности детей.

Всем спасибо за сотрудничество!