

## **Условия питания и охраны здоровья воспитанников, в том числе детей-инвалидов и детей с ОВЗ.**

Организация питания в ДООУ возлагается на дошкольное образовательное учреждение.

Продукты питания приобретаются в государственных и кооперативных магазинах при наличии разрешения служб санитарно-эпидемиологического надзора за их использование в Учреждении и котировки цен.

ДООУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством.

Устанавливается 3-х разовое питание детей. Питание детей в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным перспективным 10-дневным меню, рекомендованным управлением Роспотребнадзора. Меню составляется медицинской сестрой, поваром и завхозом.

Составляется 10 - дневное перспективное меню, в котором предусматривается чередование блюд, особенно основных, чтобы они не повторялись на протяжении 10 дней.

На основании перспективного меню составляется ежедневное меню для детей.

Контроль за качеством питания, разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на медицинский персонал ДООУ.

Кроме этого в ДООУ имеется бракеражная комиссия, которая следит за правильной закладкой продуктов, соблюдением правил кулинарной обработки и правильностью порционирования при раздаче.

Медицинское обслуживание осуществляется органом здравоохранения МУЗ Советской ЦРБ, которая направляет медицинскую сестру в ДООУ. Закрепленный врач Советской ЦРБ и медицинская сестра совместно с администрацией несут ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и качества питания.

Медицинская сестра работает согласно плана, разработанного на год, в котором учтены оздоровительная, профилактическая и санитарно-просветительная работа.

В ДООУ проводятся прививки согласно плана.

## **Охрана и укрепление здоровья детей**

С целью охраны и укрепления здоровья детей в ДОО разработана программа «Здоровье», направленная на сохранение здоровья детей, реализацию комплекса воспитательно–образовательных, оздоровительных и лечебно-профилактических мероприятий во всех возрастных группах.

Здесь четко раскрыты цель и задачи программы, отражающие поиск наиболее оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья детей детского сада, а также мероприятия, направленные на создание благоприятных условий для формирования у дошкольников положительного отношения к здоровому образу жизни, как к одному из главных путей в достижении успеха.

### **Профилактика детского травматизма**

Ответственность за жизнь и здоровье детей в ДОО несет заведующая детским садом, как руководитель данного учреждения. Поэтому она работает в тесном контакте со старшей медсестрой. Совместно с закрепленным врачом и старшей медсестрой разрабатываются мероприятия и сроки по профилактике детского травматизма:

- \* Совместно с педагогами анализирует данные осмотров детей, помогает воспитателям в случае необходимости установить индивидуальный режим для некоторых детей.

- \* Продумывает меры закаливания в детском саду.

- \* Для предотвращения распространения инфекции в детском саду контролирует соблюдения сроков прививок.

- \* В целях предупреждения пищевых отравлений контролирует строгого соблюдения санитарно-противоэпидемического режима на пищеблоке.

- \* Строго следит за сроками реализации и условиями хранения продуктов, технологии приготовления пищи и брокеража.

- \* Осуществляется контроль за организацией и проведением санпросветработы среди персонала и родителей.

В целях предупреждения респираторных инфекций строго руководствуется приказом М.З. и М. посвященном РСФСР № 177/56 от 10.03.78 «Об улучшении работы по профилактике острых респираторных вирусных инфекций и гриппа в дошкольных учреждениях» и контролирует его выполнение в коллективе.

- \* Своевременно проводит инструктаж с персоналом по охране жизни и здоровья детей 2 раза в год.

В ДОО проводятся профилактические прививки, за планирование, проведение, учет, отчетность которых несут ответственность врач и медицинская сестра ДОО.

Организация прививочной работы базируется на:

- \* Полном и достоверном учете всех детей, посещающих ДОО.

\* Наличии медицинской документации на каждого ребенка (история развития Ф 122, медицинская карта ребенка, посещающего ДООУ ф-026у и т.д.).

\* Планирование профилактических прививок всем детям, посещающим ДООУ, подлежащим вакцинации с учетом календаря прививок и существующих противопоказаний.

\* Обеспечении ДООУ качественными препаратами при соблюдении правил транспортирования и хранения вакцин.

\* Строгом учете детей, получивших прививки, а также не привитых в календарные сроки.

\* Отчетности ДООУ (месячной, квартальной, годовой).

\* Дополнительно в списки детей, посещающих ДООУ, вносятся изменения, включающие вновь прибывших детей.

1. В проведении прививок руководствуется Приказом М.З.СССР от 14.01.80 № 50 «График-календарь профилактических прививок».

2. В работе по проведению прививок ДООУ опирается на целевую федеральную программу РФ «Вакцинопрофилактика» на 1993-97 г.г.

### **Для работы по предупреждению детского травматизма в ДООУ созданы условия:**

#### ***На территории детского сада:***

- ✓ Закрыты нижние пролеты пожарных лестниц щитами;
- ✓ На участках и вокруг всей территории посажены деревья и кустарники, не представляющие опасности детям, которые своевременно постригаются и убираются сухие ветки и корни;
- ✓ Участки детского сада своевременно убираются от мусора и посторонних предметов;
- ✓ Заготовлен песок для посыпания дорожек в зимний период;
- ✓ Своевременно проводится ремонт оборудования участков и изгородей.

#### ***В помещениях ДООУ:***

- ✓ Вся мебель пронумерована, оборудование надежно закреплено.
- ✓ Батареи отопления ограждены деревянными щитами;
- ✓ Все выходы и входы из здания освещены;
- ✓ Для хранения дезинфицирующих и моющих средств приобретены специальные шкафы, на которых имеются замки, к ним нет доступа детей.
- ✓ Вдоль всех лестниц имеются перила в соответствии роста детей;
- ✓ В каждой группе для персонала имеются памятки о профилактике травматизма;

### **С персоналом ДОУ:**

На производственных совещаниях рассматриваются темы:

- ✓ Соблюдение техники безопасности в помещении и на участке детского сада;
- ✓ Правильное хранение моющих и дез. средств;
- ✓ Правильная организация прогулки;
- ✓ Проведение инструктажа по технике безопасности 1 раз в 6 месяцев;
- ✓ Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей;
- ✓ Чистота помещения - залог сохранения здоровья детей.

### **Консультации:**

- ✓ Что делать до прихода врача?
- ✓ Обеспечение безопасности детей на улице;
- ✓ Пути оптимизации здоровья дошкольников;
- ✓ Солнце - друг и недруг;
- ✓ Посуда в детском саду. Какой она должна быть?

### **Совместная работы ДОУ и семьи в воспитании здоровых детей и формировании здорового образа жизни**

№ п/п	Мероприятия	Сроки
1	Проведение анкетирования родителей с целью выявления особенностей развития детей, состояния здоровья, их интересов и способностей по вопросам воспитания здорового ребенка в семье.	2 раза в год
2	Проведение родительской конференции «Совместная работа семьи и учреждения, задачи и направления».	1 раз в год
3	Организация телефона доверия (каждый четверг с участием специалистов: заведующая ДОУ, старший воспитатель, логопед, психолог, медсестра и др.)	1 раз в неделю
4	Организация клуба для молодых родителей «Там клад, где в семье лад».	1 раз в месяц
5	Проведение групповых собраний по темам: физическое воспитание в семье; роль здорового образа жизни в развитии ребенка; природа и мы; духовное воспитание - одна из главных задач семьи и учреждения.	1 раз в 2 месяца
6	Семинар - практикум для родителей: «Здоровье без лекарств», «Питание детей, что полезно и необходимо (с выставкой и дегустацией блюд)».	2 раза в год

7	Выставка пособий по физической культуре, дидактического материала, игр, театрализованной деятельности.	1 раз в год
8	Организация открытых просмотров: а) занятий физкультурой; б) развивающих занятий под руководством психолога; в) досугов и развлечений.	2 раза в год
9	Консультации для родителей: а) профилактика ОРЗ методами рефлексотерапии, закаливания; б) роль игр и игрушек в жизни детей, подвижные народные игры; в) «Со спортом дружить - здоровым быть»; г) воспитание детей на народных традициях; д) причины частых заболеваний.	1 раз в месяц
10	Профилактика ОРЗ в домашних условиях.	Постоянно
11	Проведение совместных субботников по ремонту оборудования на участках и уборки территории.	1 раз в квартал