

Распорядок дня
МДОУ детский сад «Солнышко» п.Алексеевский

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группы</i>				
	<i>2 группа раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
<i>Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей</i>	С 7.00	С 7.00	С 7.00	С 7.00	С 7.00
<i>Утренняя гимнастика</i>	7.50	7.55	8.02	8.10	8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)</i>	8.05	8.10	8.20	8.30	8.40
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	8.20	8.25	8.35	8.45	8.50
<i>Образовательная деятельность детей</i>	8.50	9.00	9.00	9.00	9.00
<i>Витаминный стол</i>	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
<i>Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания)</i>	10.10	10.10	10.10	10.35	11.00
<i>Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование, наблюдение за природой и животными)</i>	10.25	10.25	10.25	10.50	11.15
<i>Возвращение с прогулки</i>	11.10	11.20	11.30	11.50	12.15
<i>Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)</i>	11.25	11.35	11.45	12.05	12.30

<i>Подготовка ко сну (формирование навыков самообслуживания)</i>	11.55	12.05	12.15	12.25	13.00
<i>Дневной сон</i>	12.05	12.15	12.30	12.35	13.10
<i>Постепенный подъем (гимнастика в кроватках, закаливающие процедуры, разминка)</i>	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
<i>Организация игровой, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности</i>	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)</i>	15.25	15.30	15.35	15.40	15.45
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	15.45	15.50	15.55	16.00	16.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом, самостоятельная деятельность детей)</i>	16.15	16.20	16.25	16.30	16.35
<i>Возвращение домой (общение с родителями, самостоятельные игры детей по выбору)</i>	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00