

ПРИНЯТО

педагогическим советом
детский сад «Малыш» п. Солнечный
Протокол № 1 31.08.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ детский сад
«Малыш» п. Солнечный
Карнацкая Л.А. Карнацкая
Введено в действие
приказом №19 от 01.09.2026г.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
К ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
(В СООТВЕТСТВИИ С ФОП ДО)
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД «МАЛЫШ» П. СОЛНЕЧНЫЙ
СОВЕТСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ
на 2026-2027 уч.г.**

Пояснительная записка к расписанию (сетке) организованной образовательной деятельности (занятия)

1. Расписание занятий МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный, реализующего основную образовательную программу дошкольного образования в соответствии с ФОП в группах общеразвивающей направленности (от 1 до 7 лет) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 08.12.2020;
- ФГОС ДО (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральная Образовательная Программа дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Положение о лицензировании образовательной деятельности, утверждённое постановлением Правительства Российской Федерации от 28.10.2013 № 966;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19;
- Устав МДОУ;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности серия 12ЛО1 № 0000698, № 98 от 26.01.2016г.;
- Основная образовательная программа МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный.

2. Специфика работы групп – общеразвивающие.

В МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный имеется

2 разновозрастные группы общеразвивающей направленности для детей от 1 до 7 лет.

3. Педагогический процесс:

- включает организованное образовательное обучение (занятия), или образовательные периоды;
- воспитанники занимаются по 5-дневной неделе;

— во всех возрастных группах занятия проводятся как фронтально, так и по подгруппам согласно возрастным особенностям.

4. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от:

- 1 до 2 лет не более 8-10 минут;
- 2 до 3 лет не более 10 минут;
- 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- 6 до 7 лет - не более 30 минут.

5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

В группе раннего возраста не превышает 20 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 75 минут и 1,5 часа соответственно.

6. Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный соответствует требованиям и составляет:

Возрастная группа	По требованиям Сан ПиН	Фактически в МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный
1 -2 года	не более 1 ч 40 мин (100 мин)	1 ч 40 мин (10 НОД по 10 мин = 100 мин)
2-3 года	не более 1 ч 40 мин (100 мин)	1 ч 40 мин (10 НОД по 10 мин = 100 мин)
3-4 года	не более 2 ч 45 мин (165 мин)	2 ч 30 мин (10 НОД по 15 мин = 150 мин)
4-5 лет	не более 4 часов (240 мин)	3ч 20 мин (10 НОД по 20 мин = 200 мин)
5-6 лет	не более 6 ч 15 мин (375 мин)	5 ч 00 мин (12 НОД по 25 мин = 300 мин)
6-7 лет	не более 8 ч 30 мин (510 мин)	6 часов 30 мин (13 НОД по 30 мин = 390 мин)

7. В расписание занятий МДОУ помимо организованного обучения (занятие) с детьми средней и старших групп с 4 до 7 лет включены и проводятся во второй половине дня 1 раз в неделю занятия по дополнительной образовательной деятельности (ДОД) (входят в блок совместной деятельности педагога с детьми):

- 200 мин. ООД + 20 мин. ДОД = 220 мин, что не превышает допустимый норматив в средней группе (4-5 лет) общеразвивающей направленности;
- 300 мин. ООД + 25 мин. ДОД = 325 мин, что не превышает допустимый норматив в старшей группе (5-6 лет) общеразвивающей направленности;
- 390 мин. ООД + 30 мин ДОД = 420 мин, что не превышает допустимый норматив в подготовительной группе (6-7 лет) общеразвивающей направленности.

8. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (количество занятий):

- в группе раннего возраста (1-2 года) – 10 занятий
- в группе раннего возраста (2-3 года) – 10 занятий

- в младшей группе (3-4 г) – 10 занятий
- в средней группе (4-5л) – 11 занятий
- в старшей группе (5-6 л) – 13 занятий
- в подготовительной группе (6-7 л) – 14 занятий

9. Максимально допустимое количество занятий в I половине дня:

В группе раннего возраста, в младшей и средней группах не превышает 2-х занятий, а подготовительной группе не превышает 3-х занятий.

В середине времени, отведенного на ООД, для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности (занятий) - не менее 10 минут.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

10.1. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в I группе раннего возраста- 10 мин.,
- во II группе раннего возраста- 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

10.2. Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организовываются физкультурные занятия на открытом воздухе.

10.3. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию во всех возрастных группах организовывается на открытом воздухе.

10.4. Занятие по физическому развитию с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

10.5. В соответствии с ФГОС ДО и основной образовательной программой МДОУ развивающая предметно-пространственная среда (РППС) создается педагогами ДОУ для развития индивидуальности каждого ребенка с учетом его возможностей, уровня активности и интересов. РППС в группах ДОУ включает средства обучения (в том числе технические), материалы, инвентарь, игровое, спортивное и оздоровительное оборудование, которые позволяют обеспечить игровую, двигательную активность, в том числе развитие крупной и мелкой моторики, участие в подвижных играх и соревнованиях. Учитывая принцип трансформируемости (т.е. обеспечение возможности изменений РППС в зависимости от образовательной ситуации, меняющихся интересов и возможностей детей) и принцип

полифункциональности (т.е. обеспечение возможности разнообразного использования составляющих РППС).

10.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

10.7. ООД и ДОД во второй половине дня с детьми 5-7 лет начинаются не ранее 15.00 часов и заканчиваются не позднее 17.00 часов.

10.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5 - 7 лет не должна превышать 5 - 7 минут .

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
детский сад «Малыш» п. Солнечный
_____. Л.А. Карнацкая
Введено в действие
приказом №19 от 01.09.2026г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ на 2026-2027уч.г.								
Возрастная группа	Группа/ Возраст	№ п/п	Дни недели					Количество занятий в неделю/ минут
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
			Вид занятий					
Смешанная дошкольная №1 (1-4 лет)	I группа раннего возраста (1-2 лет) I подгруппа (8-10 мин.)	1	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 8.30-8.40	С дидактическим материалом 8.30-8.40	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 8.30-8.40	С дидактическим материалом 8.30-8.40	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 8.30-8.40	10 занятий/ 100 минут
		2	Развитие движений 8.50-9.00	Музыкальное (I, II, III подгруппа) 9.45-9.55-10.00	Со строительным материалом 8.50-9.00	Музыкальное (I, II, III подгруппа) 9.45-9.55-10.00	Развитие движений 8.50-9.00	
	II группа раннего возраста (2-3 лет) II подгруппа (10 мин.)	1	Развитие речи 9.05-9.15	Рисование 9.05-9.15	1/1 Лепка / Конструирование 9.05-9.15	Художественная литература 9.05-9.15	Ребенок и окружающий мир 9.05-9.15	10 занятий/ 100 минут
		2	Физкультурное в помещении (II, III подгруппа) 9.45-9.55-10.00	Музыкальное (I, II, III подгруппа) 9.45-9.55-10.00	Физкультурное в помещении (II, III подгруппа) 9.45-9.55-10.00	Музыкальное (I, II, III подгруппа) 9.45-9.55-10.00	Физкультурное на прогулке (II, III подгруппа) 10.20-10.30-10.35	
	Младшая (3-4 лет) III подгруппа (15 мин.)	1	Развитие речи, основы грамотности 9.20-9.35	Рисование 9.20-9.35	1/1/1 Лепка/ Аппликация/ Ручной труд/ Конструирование 9.20-9.35	Математическое развитие 9.20-9.35	Ознакомление с окружающим миром 9.20-9.35	10 занятий/ 150 минут
		2	Физкультурное в помещении (II, III подгруппа) 9.45-9.55-10.00	Музыкальное (I, II, III подгруппа) 9.45-9.55-10.00	Физкультурное в помещении (II, III подгруппа) 9.45-9.55-10.00	Музыкальное (I, II, III подгруппа) 9.45-9.55-10.00	Физкультурное на прогулке (II, III подгруппа) 10.20-10.30-10.35	

Смешанная дошкольная №2 (4-7)

Средняя (4-5 лет) I подгруппа (20 мин.)	1	Ознакомление с окружающим миром 8.30-8.50	Рисование 8.30-8.50	Математическое развитие 8.30-8.50	(1/1/1/1) Лепка/ Аппликация / Ручной труд/ Конструирование 8.30-8.50	(1/1) Развитие речи/ Основы грамотности 8.30-8.50	10 занятий/ 200 минут
	2	Физкультурное в помещении (I, II, III подгруппа) 10.05-10.25-10.30-10.35	Музыкальное (I, II, III подгруппа) 10.05-10.25-10.30-10.35	Физкультурное в помещении (I, II, III подгруппа) 10.05-10.25-10.30-10.35	Музыкальное (I, II, III подгруппа) 10.05-10.25-10.30-10.35	Физкультурное на прогулке (I, II, III подгруппа) 10.30-10.50-10.55-11.00	
Старшая (5-6 лет) II подгруппа (25 мин.)	1	Ознакомление с окружающим миром 8.55-9.20	(1/1/1/1) Лепка/ Аппликация / Ручной труд/ Конструирование 8.55-9.20	Развитие речи 8.55-9.20	Математическое развитие 8.55-9.20	Основы грамотности 8.55-9.20	12 занятий/ 300 минут
	2	Физкультурное в помещении (I, II, III подгруппа) 10.05-10.25-10.30-10.35	Музыкальное (I, II, III подгруппа) 10.05-10.25-10.30-10.35	Физкультурное в помещении (I, II, III подгруппа) 10.05-10.25-10.30-10.35	Музыкальное (I, II, III подгруппа) 10.05-10.25-10.30-10.35	Физкультурное на прогулке (I, II, III подгруппа) 10.30-10.50-10.55-11.00	
	3	Рисование (II, III подгруппа) 15.30-15.55-16.00		Рисование (II, III подгруппа) 15.30-15.55-16.00			
Подготовительная (6-7 лет) III подгруппа (30 мин.)	1	Ознакомление с окружающим миром 9.25.-9.55	Математическое развитие 9.25.-9.55	Развитие речи 9.25.-9.55	Математическое развитие 9.25.-9.55	Основы грамотности 9.25.-9.55	13 занятий/ 390минут
	2	Физкультурное в помещении (I, II, III подгруппа) 10.05-10.25-10.30-10.35	Музыкальное (I, II, III подгруппа) 10.05-10.25-10.30-10.35	Физкультурное в помещении (I, II, III подгруппа) 10.05-10.25-10.30-10.35	Музыкальное (I, II, III подгруппа) 10.05-10.25-10.30-10.35	Физкультурное на прогулке (I, II, III подгруппа) 10.30-10.50-10.55-11.00	
	3	Рисование (II, III подгруппа) 15.30-15.55-16.00		Рисование (II, III подгруппа) 15.30-15.55-16.00	(1/1/1/1) Лепка/ Аппликация / Ручной труд/ Конструирование 15.30-16.00		

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
детский сад «Малыш» п. Солнечный
_____ Л.А. Карнацкая
Введено в действие
приказом №19 от 01.09.2026г.

РАСПИСАНИЕ ДООП ЗАНЯТИЙ на 2026-2027уч.г.							
Возрастная группа	Группа/ Возраст	ДООП	Направление	День недели	Время	Количество занятий в неделю/ минут	Количество занятий в год/ минут
Смешанная дошкольная №2 (4-7)	Средняя (4-5 лет) I подгруппа (20 мин.)	«ШИЙ ОНГЫР»	Социально-гуманитарное	Вторник	15.30-15.50	1/20	36/720
	Старшая (5-6 лет) II подгруппа (25 мин.)					1/25	36/900
	Подготовительная (6-7 лет) III подгруппа (30 мин.)					1/30	36/1080