

ПРИНЯТО

педагогическим советом
детский сад «Малыш» п. Солнечный
Протокол № 1 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ детский сад
«Малыш» п. Солнечный

Л.А. Карнацкая
Введено в действие
приказом №15 от 29.08.2025г.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
К ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
(В СООТВЕТСТВИИ С ФОП ДО)
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД «МАЛЫШ» П. СОЛНЕЧНЫЙ
СОВЕТСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ
на 2025-2026 уч.г.**

Пояснительная записка к расписанию (сетке) организованной образовательной деятельности (занятия)

1. Расписание занятий МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный, реализующего основную образовательную программу дошкольного образования в соответствии с ФОП в группах общеразвивающей направленности (от 1,6 до 7 лет) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 08.12.2020;
- ФГОС ДО (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральная Образовательная Программа дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Положение о лицензировании образовательной деятельности, утверждённое постановлением Правительства Российской Федерации от 28.10.2013 № 966;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2020 №28, вступившие в силу с 1 января 2021 г.;
- СанПиН 1.2.3685-21 (табл.6.6 (продолжительность занятий), табл.6.7 (продолжительность дневного сна));
- Устав МДОУ;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности серия 12ЛО1 № 0000698, № 98 от 26.01.2016г.;
- Основная образовательная программа МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный.

2. Специфика работы групп – общеразвивающие.

В МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный имеется 2 разновозрастные группы общеразвивающей направленности для детей от 1,6 до 7 лет.

3. Педагогический процесс:

- включает организованное образовательное обучение (занятия), или образовательные периоды;

- воспитанники занимаются по 5-дневной неделе;
- во всех возрастных группах занятия проводятся как фронтально, так и по подгруппам согласно возрастным особенностям.

4. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (табл.6.6 СанПиН 1.2.3685-21) для детей от:

- 1,6 до 2 лет не более 8-10 минут;
- 2 до 3 лет не более 10 минут;
- 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- 6 до 7 лет - не более 30 минут.

5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

В группе раннего возраста не превышает 20 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 75 минут и 1,5 часа соответственно.

6. Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный соответствует требованиям и составляет:

Возрастная группа	По требованиям Сан ПиН	Фактически в МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный
1,6-2 года	не более 1 ч 40 мин (100 мин)	1 ч 40 мин (10 НОД по 10 мин = 100 мин)
2-3 года	не более 1 ч 40 мин (100 мин)	1 ч 40 мин (10 НОД по 10 мин = 100 мин)
3-4 года	не более 2 ч 45 мин (165 мин)	2 ч 30 мин (10 НОД по 15 мин = 150 мин)
4-5 лет	не более 4 часов (240 мин)	3ч 20 мин (10 НОД по 20 мин = 200 мин)
5-6 лет	не более 6 ч 15 мин (375 мин)	5 ч 00 мин (12 НОД по 25 мин = 300 мин)
6-7 лет	не более 8 ч 30 мин (510 мин)	6 часов 30 мин (13 НОД по 30 мин = 390 мин)

7. В расписание занятий МДОУ помимо организованного обучения (занятие) с детьми старших групп с 5 до 7 лет включены и проводятся во второй половине дня 1 раз в неделю занятия по дополнительной образовательной деятельности (ДОД) (входят в блок совместной деятельности педагога с детьми):

- 300 мин. ООД + 25 мин. ДОД = 325 мин, что не превышает допустимый норматив в старшей группе (5-6 лет) общеразвивающей направленности;
- 390 мин. ООД + 30 мин ДОД = 420 мин, что не превышает допустимый норматив в подготовительной группе (6-7 лет) общеразвивающей направленности.

8. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (количество занятий):

- в группе раннего возраста (1,6-2 года) – 10 занятий
- в группе раннего возраста (2-3 года) – 10 занятий

- в младшей группе (3-4 г) – 10 занятий
- в средней группе (4-5л) – 10 занятий
- в старшей группе (5-6 л) – 12 занятий
- в подготовительной группе (6-7 л) – 13 занятий

9. Максимально допустимое количество занятий в I половине дня:

В группе раннего возраста, в младшей и средней группах не превышает 2-х занятий, а подготовительной группе не превышает 3-х занятий.

В середине времени, отведенного на ООД, для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности (занятий) - не менее 10 минут.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. (п.2.10.2 СП 2.4.3648-20).

10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,6 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

10.1. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в I группе раннего возраста- 10 мин.,
- во II группе раннего возраста- 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

10.2. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются физкультурные занятия на открытом воздухе.

10.3. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию во всех возрастных группах организуется на открытом воздухе.

10.4. Занятие по физическому развитию с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

10.5. В соответствии с ФГОС ДО и основной образовательной программой МДОУ развивающая предметно-пространственная среда (РППС) создается педагогами ДОУ для развития индивидуальности каждого ребенка с учетом его возможностей, уровня активности и интересов. РППС в группах ДОУ включает средства обучения (в том числе технические), материалы, инвентарь, игровое, спортивное и оздоровительное оборудование, которые позволяют обеспечить игровую, двигательную активность, в том числе развитие крупной и мелкой моторики, участие в подвижных играх и соревнованиях. Учитывая принцип трансформируемости (т.е. обеспечение возможности изменений РППС в зависимости от образовательной ситуации, меняющихся интересов и возможностей детей) и принцип

полифункциональности (т.е. обеспечение возможности разнообразного использования составляющих РППС).

10.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

10.7. ООД и ДОД во второй половине дня с детьми 5-7 лет начинаются не ранее 15.00 часов и заканчиваются не позднее 17.00 часов.

10.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
детский сад «Малыш» п. Солнечный
_____. Л.А. Карнацкая
Введено в действие
приказом №15 от 29.08.2025г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ на 2025-2026 уч.г.

Дни недели	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ							
	Время	Смешанная дошкольная №1 (1,6-5)				Время	Смешанная дошкольная №2 (5-7)	
		1,6-2 I группа раннего возраста (I подгруппа) (10 мин.)	2-3 II группа раннего возраста (II подгруппа) (10 мин.)	3-4 младшая группа (III подгруппа) (15 мин.)	4-5 года средняя группа (IV подгруппа) (20 мин.)		5-6 старшая группа (I подгруппа) (25 мин.)	6-7 подготовительная группа (II подгруппа) (30 мин.)
Понедельник	9.00-9.10- 9.15-9.20	Физическая культура (I, II, III, IV подгруппа) (10-15-20 мин.)				9.00-9.25	Основы грамотности (I подгруппа) (25 мин.)	
	9.30-9.40	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (I подгруппа) (10 мин.)				9.30-10.00		Основы грамотности (II подгруппа) (30 мин.)
	9.45-9.55		Развитие речи (II подгруппа) (10 мин.)			10.10-10.35- 10.40	Рисование (I, II подгруппа) (25-30 мин.)	
	10.00-10.15			Развитие речи/ Основы грамотности (1/1) (III подгруппа) (15 мин.)		15.30-15.55- 16.00	Физическая культура (I, II подгруппа) (25-30 мин.)	
	10.20-10.40				Развитие речи/ Основы грамотности (1/1) (IV подгруппа) (20 мин.)			

Вторник	9.00-9.10- 9.15-9.20	Музыка (I, II, III, IV подгруппа) (10-15-20 мин.)				9.00-9.30		Математическое развитие (II подгруппа) (30 мин.)
	9.30-9.45			Математическое развитие (III подгруппа) (15 мин.)		9.35-10.00	Математическое развитие (I подгруппа) (25 мин.)	
	9.50-10.10				Математическое развитие (IV подгруппа) (20 мин.)	10.10-10.35- 10.40	Музыка (I, II подгруппа) (25-30 мин.)	
	10.15-10.25	Игры-занятия с дидактическим материалом (I подгруппа) (10 мин.)						
	10.30-10.40		Художественная литература (II подгруппа) (10 мин.)			15.30-16.00		
Среда	9.00-9.10- 9.15-9.20	Физическая культура (I, II, III, IV подгруппа) (10-15-20 мин.)				9.00-9.30		Развитие речи (II подгруппа) (30 мин.)
	9.30-9.40	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (I подгруппа) (10 мин.)				9.35-10.00	Развитие речи (I подгруппа) (25 мин.)	
	9.45-9.55		Рисование (II подгруппа) (10 мин.)			10.10-10.35- 10.40	Лепка/ Аппликация / Ручной труд/ Конструирование (1/1/1/1) I, II подгруппа (25-30 мин.)	
	10.00-10.15- 10.20			Лепка/ Аппликация / Ручной труд/ Конструирование (1/1/1/1) (III, IV подгруппа) (20 мин.)		15.30-15.55- 16.00	Физическая культура (I, II подгруппа) (25-30 мин.)	

Четверг	9.00-9.10-9.15-9.20	Музыка (I, II, III, IV подгруппа) (10-15-20 мин.)				9.00-9.30		Математическое развитие (II подгруппа) (30 мин.)
	9.30-9.40	Игры-занятия со строительным материалом (I подгруппа) (10 мин.)				9.40-10.05-10.10	Рисование (I, II подгруппа) (25-30 мин.)	
	9.45-10.00			Ознакомление с окружающим миром (III подгруппа) (15 мин.)		10.20-10.45-10.50	Музыка (I, II подгруппа) (25-30 мин.)	
	10.05-10.15		Лепка/ Конструирование (1/1) (II подгруппа) (10 мин.)			15.30-15.55	ДООП «РЕЧЕВИЧОК»	ДООП «доШКОЛЬНИК»
	10.20-10.40				Ознакомление с окружающим миром (IV подгруппа) (20 мин.)			
Пятница	9.00-9.10	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (I подгруппа) (10 мин.)				9.00-9.30		Ознакомление с окружающим миром (II подгруппа) (30 мин.)
	9.15-9.25		Ребенок и окружающий мир (II подгруппа) (10 мин.)			9.35-10.00	Ознакомление с окружающим миром (I подгруппа) (25 мин.)	
	9.30-9.40	Игры-занятия с дидактическим материалом (I подгруппа) (10 мин.)			Рисование (IV подгруппа) (20 мин.)	10.35-11.00-11.05	Физическая культура (на свежем воздухе) (I, II подгруппа) (25-30 мин.)	

	9.45-10.05			Рисование (III подгруппа) (15 мин.)				
	10.40-10.50- 10.55-11.00		Физическая культура (на свежем воздухе) (II, III, IV подгруппа) (10-15-20 мин.)					
	Количество занятий в неделю	10 занятий/ 100 минут	10 занятий/ 100 минут	10 занятий/ 150 минут	10 занятий/ 200 минут	Количество занятий в неделю	13 занятий/ 325 минут	14 занятий/ 420 минут