

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
детский сад «Малыш» п. Солнечный  
Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ  
детский сад «Малыш» п. Солнечный  
Т.А. Карнацкая  
Введено в действие  
приказом №27 от 01.09.2023г.



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**К ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
(В СООТВЕТСТВИИ С ФОП ДО)  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД  
«МАЛЫШ» П. СОЛНЕЧНЫЙ СОВЕТСКОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ  
на 2023-2024 уч.г.**

2023

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. Пояснительная записка.....</b>	<b>3</b>
<b>2. Планирование воспитательно – образовательного процесса на 2023 – 2024 учебный год.....</b>	<b>9</b>
2.1. Учебный план МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный на 2023 – 2024 год по реализации образовательной программы дошкольного образования с детьми дошкольного возраста (3 – 7 лет).....	9
2.2. Учебный план МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный на 2023 – 2024 по реализации образовательной программы дошкольного образования с детьми групп раннего возраста (2- 3 года).....	10
2.3. Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности.....	10
2.4. Самостоятельная деятельность детей.....	11
2.5. Оздоровительная работа.....	11
<b>3. Режим дня для всех возрастных групп МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный на 2023 – 2024 .....</b>	<b>13</b>
<b>4. Расписание занятий на 2023 – 2024 учебный год.....</b>	<b>17</b>
4.1. Расписание музыкальной деятельности на 2023 – 2024 учебный год.....	17
4.2. Расписание занятий по физическому развитию на 2023 – 2024 учебный год.....	17
4.3. Расписание утренней гимнастики на 2023 – 2024 учебный год.....	18
<b>5. Годовое комплексно – тематическое планирование образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год.....</b>	<b>19</b>

## **1. Пояснительная записка**

### ***1.1 Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности***

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Малыш» п. Солнечный (далее МДОУ) на 2023 – 2024 учебный год реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии со следующими законодательными актами и нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО);
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Уставом МДОУ.

Учебный план МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный, является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

### ***1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана***

Фундамент образовательного процесса составляет основная образовательная программа дошкольного образования (далее – Программа), разработанная и утверждённая в ДОУ. Цель и задачи деятельности ДОУ по реализации основной образовательной программы определяются ФГОС дошкольного образования, федеральной образовательной программой дошкольного образования, Уставом ДОУ, с учетом регионального компонента, на основе анализа результатов предшествующей педагогической деятельности,

потребностей детей и родителей, социума, в котором находится дошкольное образовательное учреждение.

**Цель Программы:** разностороннее развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

**Реализация Программы направлена на:**

- создание ПДР (пространство детской реализации) - поддержка детской инициативы, творчества, развитие личности ребенка;
- создание условий для самореализации ребенка;
- создание каждому ребенку условий для наиболее полного раскрытия возрастных возможностей и способностей, так как задача дошкольного воспитания состоит не в максимальном ускорении развития дошкольника и не в форсировании сроков и темпов перевода его на «рельсы» школьного возраста;
- обеспечение разнообразия детской деятельности (предметной, изобразительной, музыкальной), близкой и естественной для ребенка: игры, общение с взрослыми и сверстниками, экспериментирование. Чем полнее и разнообразнее детская деятельность, тем больше она значима для ребенка и отвечает его природе;
- ориентация всех условий реализации программы на ребенка, создание эмоционально - комфортной обстановки и благоприятной среды его позитивного развития.

**Для достижения поставленных целей Программа предусматривает решение следующих задач:**

- обеспечение единых для Российской Федерации содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы ДО;
- приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям российского народа: жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России;
- создание условий для формирования ценностного отношения к окружающему миру, становления опыта действий и поступков на основе осмысления ценностей;
- построение (структурирование) содержания образовательной деятельности на основе учёта возрастных и индивидуальных особенностей развития;
- создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учётом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребёнка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания, обучения и развития, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности;
- достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования.

Учебный план составлен согласно ст. 112 Трудового Кодекса Российской Федерации (в ред. от 23.04.2012 N 35-ФЗ), «Нерабочие праздничные дни», производственного календаря на 2023 -2024 год с праздниками и выходными днями, Приказа Минздравсоцразвития РФ от 13.08.2009 N 588н «Об утверждении порядка исчисления нормы рабочего времени на определенные календарные периоды времени (месяц, квартал, год) в зависимости от установленной продолжительности рабочего времени в неделю».

Рабочая неделя состоит из 5 дней, суббота и воскресенье - выходные дни.

Согласно статье 112 Трудового Кодекса Российской Федерации, в плане учтены нерабочие (выходные и праздничные) дни.

Учебный план учитывает в полном объёме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

**Предлагаемый учебный план** – это комплексное решение задач, обеспечивающих развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности, с учётом их возрастных, индивидуальных, психологических и физиологических особенностей.

В структуре плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обязательная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и реализуется через образовательную деятельность. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает в себя содержание видов деятельности по парциальной программе.

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Перерывы между периодами непрерывной организованной образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. *Домашние задания детям не задаются.*

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени образовательной деятельности. Третье занятие по физическому развитию проводится на прогулке

Реализация других видов образовательной деятельности, не отраженных в инвариантной части учебного плана, во всех возрастных группах осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников.

*В дни каникул занятий нет.* С детьми проводятся развлечения, игры, игры – эстафеты, игры – забавы, совместная деятельность педагогов и воспитанников.

*В летний период занятия не проводятся.* В это время увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д.

Переходный период к началу учебного года (с 1 по 15 сентября) предусматривает наличие щадящего режима, нацеленного на адаптацию детей к условиям жизни в новой возрастной группе и включающего мероприятия, направленные на создание благоприятного психологического климата, снижение напряжения и предотвращение негативных проявлений.

В 2023- 2024 г. в ДОО функционируют 2 разновозрастные группы общеразвивающей направленности:

***Смешанная дошкольная группа №1:***

- с 2 до 3 лет (ранний возраст);
- с 3 до 4 лет (младший возраст);
- с 4 до 5 лет (средний возраст)

***Смешанная дошкольная группа №2:***

- с 4 до 5 лет (средний возраст)
- с 5 до 7 лет (старший возраст)

Воспитательно-образовательная работа с воспитанниками учреждения строится с учётом возрастных особенностей развития детей дошкольного возраста, который необходим для правильной организации осуществления образовательного процесса, как в условиях семьи, так и в условиях дошкольного образовательного процесса.

### **1.3. Структура учебного плана организованной образовательной деятельности**

Учебный день делится на три блока:

1) **утренний образовательный блок** включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
- утренний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

2) **развивающий блок** представляет собой:

- занятия (организованную образовательную деятельность-обучение в игровой форме);
- наблюдения, опыты, эксперименты на прогулке;

3) **вечерний блок** включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность воспитанников;
- образовательную деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.
- вечерний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

На основе учебного плана разработано расписание занятий на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

### **1.4. Организация образовательного процесса в МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный**

<b>1. Режим работы учреждения</b>		
Продолжительность учебной недели	5 дней (с понедельника по пятницу)	
Время работы МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный	10 часов в день (с 7.30 до 17.30 часов)	
Нерабочие дни	Суббота, воскресенье и праздничные дни	
<b>2. Продолжительность учебного года</b>		
Учебный год	с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.	36 недель
I полугодие	с 01.09.2023 г. по 31.12.2023 г.	17 недель
II полугодие	с 01.01.2024 г. по 31.05.2024 г.	19 недель
Летний оздоровительный период 2024 года	с 01.06.2024 г. по 31.08.2024 г.	13 недель
<b>3. Праздничные и выходные дни</b>		
День народного единства	04.11.2023 г. по 06.11.2023 г.	
Новогодние праздники	с 31.12.2023 г. по 08.01.2024 г.	
День Защитника Отечества	23.02.2024 г.	
Международный женский день 8-е марта	8.03.2024 г.	
Первомайские праздники	01.05.2024г.	

День Победы	09.05.2024г. по 10.05.2024 г.	
День России	12.06.2024г.	
<b>4. Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса</b>		
Продолжительность занятий проводится по расписанию, утвержденному заведующим МДОУ. Длительность занятий в группах согласно СП 2.4.3648- 20- санитарно- эпидемиологических правил и нормативов, ООП и Устава МДОУ. Для профилактики утомления детей между занятиями проводятся физкультурные минутки, динамические паузы – не менее 10 минут.		
<b>5. Оценка индивидуального развития дошкольников, связанная с оценкой эффективности педагогических действий и лежащая в основе его дальнейшего планирования</b>		
<i>Наименование</i>	<i>Сроки</i>	<i>Количество дней</i>
Педагогическая диагностика	с 01.09.2023 по 15.09.2023	2 недели
	с 11.05.2024 по 25.05.2024	2 недели
<b>6. Мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период.</b>		
<b>Летний оздоровительный период длится 3 месяца: июнь, июль и август 2024 г.</b>		
Воспитательно-образовательная работа в летний оздоровительный период планируется в соответствии с Планом летней оздоровительной работы, тематическим планированием, а также с учетом климатических условий региона. В летний оздоровительный период с детьми организуются подвижные игры, соревнования, экскурсии, праздники, тематические развлечения, <i>музыкальные и физкультурные занятия</i> и развлечения, оздоровительные мероприятия с максимальным пребыванием детей на свежем воздухе.		
<i>Проведение праздников, досугов, развлечений</i>	1 раз в неделю с июня по август	
<i>Экскурсии, целевые прогулки</i>	по плану педагогов и по плану работы в летний период	
<i>Выставки творческих работ воспитанников</i>	1 раз в две недели	
<b>7. Праздники и досуги, организуемые для воспитанников</b>		
<i>Праздники и досуги для воспитанников в течение учебного года планируются в соответствии с Годовым планом работы МДОУ на учебный год.</i>		
<b>8. Периодичность проведения родительских собраний</b>		
<b>Наименование</b>	<b>Сроки</b>	
1 собрание	август/ сентябрь	
2 собрание	ноябрь/декабрь	
3 собрание	апрель/ май	
<b>8. Часы приёма администрации МДОУ</b>		
Часы приёма администрации МДОУ	Понедельник – пятница с 8.00 до 12.00	

## 2. Планирование воспитательно – образовательного процесса на 2023 – 2024 учебный год

Таблица 1.

### 2.1. Учебный план МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный на 2023 – 2024 год по реализации образовательной программы дошкольного образования с детьми дошкольного возраста (3 – 7 лет)

Образовательные области		Количество занятий											
		3 – 4 года			4 – 5 лет			5 – 6 лет			6 – 7 лет		
		неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
<b>Обязательная часть</b>													
<i>Познавательное развитие</i>													
Ознакомление с окружающим миром	предметное и социальное окружение	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	ознакомление с миром природы	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
ФЭМП		1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	76
<i>Речевое развитие</i>													
развитие речи		0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
обучение грамоте		0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
Художественная литература		Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов											
<i>Художественно – эстетическое развитие</i>													
рисование		1	4	36	1	4	36	2	4	36	2	8	36
лепка		0,5	2	18	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
аппликация		0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
конструирование		0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
ручной труд		0	0	0	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
музыка		2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
<i>Физическое развитие</i>													
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		Интегрируется со всеми образовательными областями проводится ежедневно в процессе режимных моментов											
Физкультура (в помещении)		2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
на улице		1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
<i>Социально – коммуникативное развитие</i>													
труд		Ежедневно в рамках совместной деятельности педагога и детей, в самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня. Данная образовательная область реализуется через тренинги, творческие игры, детско-взрослые объединения и проектную деятельность											
социализация													
безопасность													
адаптационный период													
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>													
социализация, развитие общения, формирование основ гражданственности и патриотизма		Интегрируется со всеми образовательными областями проводится ежедневно в процессе режимных моментов											
основы безопасности жизнедеятельности													
Всего в обязательной части по СанПин		10			10			12			13		
Длительность одного занятия		15 мин			20 мин			25 мин			30 мин		

Всего по СанПиН	Количество занятия в день	2	2	3	3
	I половина	1	1	2	2
	II половина	-	-	1	1
	Учебная нагрузка в день	30 мин	40 мин	75 мин	90 мин до 1,5 часов в день
	Общее время/ количество занятия в неделю	150 мин. / 2 ч. 30 мин. (10 занятий)	200 мин. / 3 ч. 20 мин. (10 занятий)	300 мин. / 5 ч.00 мин. (12 занятий)	390 мин. / 6 ч 30 мин. (13 занятий)
	Месяц	10 ч./ 40 занятий	13 ч. 20 мин./ 40 занятий	20 ч. / 48 занятий	26 ч./ 52 занятия
Год	90 ч./360	120 ч./360	180 ч./432	234 ч./468	

Таблица 2.

## 2.2. Учебный план МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный на 2023 - 2024 год по реализации образовательной программы дошкольного образования с группой детей раннего возраста (2- 3 года)

Основная часть		Количество занятий (кол – во /мин)				
основные направления развития детей, образовательные области	содержание образовательных областей	длительность занятий (мин)	Занятие неделя/мин	Занятие месяц/мин	Занятие год/мин	
						Физическое развитие
Речевое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	в режимных моментах				
	Развитие речи	10	1/10	4/40	36/360	
Познавательное развитие	Художественная литература	10	1/10	4/40	36/360	
	Ребенок и окружающий мир	10	1/10	4/40	36/360	
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	10	1/10	4/40	36/360	
	Лепка/ Конструирование	0,5/ 0,5	10	1/10	4/40	36/360
	Музыка	10	2/20	8/80	72/720	
Социально – коммуникативное развитие	Игровая деятельность	ежедневно в рамках совместной деятельности педагога и детей, в самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня				
	Формирование позитивных установок к различным видам труда,					
	Формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе					

## 2.3. Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Таблица 3.

Виды деятельности	Возраст детей				
	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю				

Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

#### 2.4. Самостоятельная деятельность детей

Таблица 4

Виды деятельности	Возраст детей				
	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	1 раз в неделю				
Самостоятельная деятельность в мини-центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

#### 2.5. Оздоровительная работа

Таблица 5

Виды деятельности	Возраст детей				
	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

На основе учебного плана разработано расписание занятий на неделю, не превышающее учебную нагрузку. В расписании учтены психолого-возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

***Продолжительность занятий в разновозрастных группах для каждого возраста:***

Таблица 6

<i>Возраст</i>	<i>Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более</i>	<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более</i>
2 - 3 лет	10 мин	20 мин
3 -4 лет	15 мин	30 мин
4 - 5 лет	20 мин	40 мин
5 - 6 лет	25 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
6 - 7 лет	30 мин	90 мин

### **Занятия:**

- 1) Находятся в ЗБР (Зона ближайшего развития), то есть задания должны быть достаточно сложными, чтобы ребенку надо было приложить усилия для решения задачи, но выполнимыми, чтобы ребенок оказывался в ситуации успеха.
- 2) Соответствуют деятельностному подходу, то есть опираются на детские смыслы и интересы, специфические детские виды деятельности, чтобы дети были активными, заинтересованными участниками процесса.
- 3) В занятиях соблюдается принцип возрастного соответствия, то есть на занятиях учитываются возрастные особенности развития детей и опираются на ведущий вид деятельности.
- 4) Занятие строится на принципах развивающего обучения, то есть работа направлена не столько на накопление знаний детей, сколько на развитие умения думать, рассуждать, вступать в диалог, отстаивать свою точку зрения
- 5) При подборе материала для занятий учитывается принцип культуросообразности, то есть используется материал, отвечающий культурно-историческим ценностям и традициям народов РФ.

Режим дня в группе детей от 2–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

**3. Режим дня для всех возрастных групп МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный на 2023 – 2024**  
**(Гибкий режим дня для всех возрастных групп)**  
**Холодный период года с 01.09.2023 по 31.05.2024**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина  
**Смешанная дошкольная группа №1 (2-5 лет)**

<b>Время проведения</b>	<b>Длительность</b>	<b>Режимные моменты</b>	
7.30 – 8.00	30 мин.	Прием детей, утренний фильтр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.05-8.10	5-10 мин.	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.20	10 мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
<b>8.20 – 8.40</b>	<b>20 мин.</b>	<b>Завтрак</b>	
8.40 – 8.50	10 мин.	«Утренний круг»	
8.50 – 9.00	10 мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	
<b>9.00 - 9.10 - 9.15- 9.20</b>	<b>10-15-20 мин.</b>	<b>Занятие 1 (по возрастным подгруппам) /в соответствии с Расписанием/</b>	
9.20 – 9.30	10 мин.	Динамическая пауза.	
<b>9.30 – 9.40 -9.45 - 9.50</b>	<b>10-15-20 мин.</b>	<b>Занятие 2 (по возрастным подгруппам)/в соответствии с Расписанием/</b>	
9.50– 10.30	40 мин.	Самостоятельная деятельность детей. Игры.	
10.30– 12.00	<b>90 мин.</b>	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
		<b>Утренняя прогулка</b>	
		Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
<b>12.00– 12.20</b>	<b>20 мин.</b>	<b>Обед</b>	
12.20 – 12.30	10 мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
<b>12.30 – 15.30</b>	<b>180 мин.</b>	<b>Дневной сон</b>	
15.30 – 15.50	20 мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры.	
<b>15.50 – 16.10</b>	<b>20 мин.</b>	<b>Ужин</b>	
16.10 – 16.20	10 мин.	Общение детей по интересам.	
16.20 – 16.30	10 мин.	«Вечерний круг»	
В промежутке 16.30 – 17.30	<b>60 мин.</b>	Подготовка к прогулке	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
		<b>Вечерняя прогулка</b>	

**Смешанная дошкольная группа №2 (4-7 лет)**

<b>Время проведения</b>	<b>Длительность</b>	<b>Режимные моменты</b>	
7.30 – 8.00	30 мин.	Прием детей, утренний фильтр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	10 мин.	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.20	10 мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
<b>8.20 – 8.40</b>	<b>20 мин.</b>	<b>Завтрак</b>	
8.40 – 8.50	10 мин.	«Утренний круг»	
8.50 – 9.00	10 мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	
<b>9.00 - 9.20 - 9.25 - 9.30</b>	<b>20-25-30 мин.</b>	<b>Занятие 1 (по возрастным подгруппам) /в соответствии с Расписанием/</b>	
9.30 – 9.40	10 мин.	Динамическая пауза.	
<b>9.40 – 10.00 - 10.05 - 10.10</b>	<b>20-25-30 мин.</b>	<b>Занятие 2 (по возрастным подгруппам)/в соответствии с Расписанием/</b>	
10.10 – 10.30	20 мин.	Самостоятельная деятельность детей. Игры.	
10.30– 12.30	<b>120 мин.</b>	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
		<b>Утренняя прогулка</b> Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	
<b>12.30 – 12.50</b>	<b>20 мин.</b>	<b>Обед</b>	
12.50 – 13.00	10 мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
<b>13.00 – 15.30</b>	<b>150 мин.</b>	<b>Дневной сон</b>	
15.30 – 15.50	20 мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры.	
<b>15.50 – 16.10</b>	<b>20 мин.</b>	<b>Ужин</b>	
16.10 – 16.20	10 мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	
<b>16.20 – 16.45 - 16.50</b>	<b>25-30 мин.</b>	<b>Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/</b>	
16.50 – 17.00	10 мин.	«Вечерний круг»	
В промежутке 17.00 – 17.30	<b>30 мин.</b>	Подготовка к прогулке	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
		<b>Вечерняя прогулка</b>	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

*СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»  
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

### Теплый период года с 01.06.2024 по 31.08.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

### Смешанная дошкольная группа №1 (2-5 лет)

Время проведения	Длительность	Режимные моменты
7.30 – 8.00	30 мин.	Прием детей на улице, утренний фильтр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.05-8.10	5-10 мин.	Утренняя гимнастика на улице
8.10-8.20	10 мин.	Возвращение с улицы
8.20 – 8.30	10 мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
<b>8.30– 8.50</b>	<b>20 мин.</b>	<b>Завтрак</b>
8.50 – 9.00	10 мин.	«Утренний круг»
9.00 – 9.10	10 мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
<b>9.10 – 9.20 - 9.25- 9.30</b>	<b>10-15-20 мин.</b>	<b>Занятие 1 (по возрастным подгруппам) /в соответствии с Расписанием/</b>
9.30– 10.00	30 мин.	Самостоятельная деятельность детей. Игры.
10.00– 12.00	<b>120 мин.</b>	Подготовка к прогулке.
		<b>Утренняя прогулка</b>
		Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
		Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
<b>12.00– 12.20</b>	<b>20 мин.</b>	<b>Обед</b>
12.20 – 12.30	10 мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
<b>12.30 – 15.30</b>	<b>180 мин.</b>	<b>Дневной сон</b>
15.30 – 15.50	20 мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры.
<b>15.50 – 16.10</b>	<b>20 мин.</b>	<b>Ужин</b>
16.10 – 16.20	10 мин.	Общение детей по интересам.
16.20 – 16.30	10 мин.	«Вечерний круг»
В промежутке 16.30 – 17.30	<b>60 мин.</b>	Подготовка к прогулке
		<b>Вечерняя прогулка</b>
		Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.

**Смешанная дошкольная группа №2 (4-7 лет)**

<b>Время проведения</b>	<b>Длительность</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 – 8.00	30 мин.	Прием детей на улице, утренний фильтр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин.	Утренняя гимнастика на улице
8.10 – 8.20	10 мин.	Возвращение с улицы
8.20-8.30	10 мин.	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания
<b>8.30 – 8.50</b>	<b>20 мин.</b>	<b>Завтрак</b>
8.50– 9.00	10 мин.	«Утренний круг»
9.00 – 9.10	10 мин.	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
<b>9.10 - 9.30 - 9.35 - 9.40</b>	<b>20-25-30 мин.</b>	<b>Занятие 1 (по возрастным подгруппам) /в соответствии с Расписанием/</b>
9.40 – 10.00	20 мин.	Самостоятельная деятельность детей. Игры.
10.00– 12.30	<b>150 мин.</b>	Подготовка к прогулке.
		<b>Утренняя прогулка</b>
		Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
		Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
<b>12.30 – 12.50</b>	<b>20 мин.</b>	<b>Обед</b>
12.50 – 13.00	10 мин.	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
<b>13.00 – 15.30</b>	<b>150 мин.</b>	<b>Дневной сон</b>
15.30 – 15.50	20 мин.	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры.
<b>15.50 – 16.10</b>	<b>20 мин.</b>	<b>Ужин</b>
16.10 – 16.20	10 мин.	Общение детей по интересам.
16.20 – 16.30	10 мин.	«Вечерний круг»
В промежутке 16.30 – 17.30	<b>60 мин.</b>	Подготовка к прогулке
		<b>Вечерняя прогулка</b>
		Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.

**Режим дня устанавливается с учетом требований: СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»**

**СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»**

*А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.*

**При сильном (проливном) дожде, грозе, затоплении участков после сильного дождя; при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

*Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*

#### 4. Расписание занятий на 2023 – 2024 учебный год

##### 4.1. Расписание музыкальной деятельности на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Возрастная группа	День недели/ время	
		Понедельник	Четверг
1	Смешанная дошкольная №1 (2-5 лет)	10.05-10.15-10.20-10.25	9.00-9.10-9.15-9.20
2	Смешанная дошкольная №2 (4-7 лет)	9.00-9.20-9.25-9.30	10.05-10.25-10.30-10.35

##### 4.2. Расписание занятий по физическому развитию на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Возрастная группа	День недели/ время		
		Понедельник	Среда	Пятница
1	Смешанная дошкольная №1 (2-5 лет)	9.00-9.10-9.15-9.20	9.00-9.10-9.15-9.20	10.40-10.50-10.55-11.00 (на открытом воздухе)
2	Смешанная дошкольная №2 (4-7 лет)	10.05-10.25-10.30-10.35	10.00-10.20-10.25-10.30	10.35-10.55-11.00-11.05 (на открытом воздухе)

##### Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю 10	2 раза в неделю 15	2 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	На улице	1 раз в неделю 10	1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно- оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно не менее 5 мин	Ежедневно не менее 10 мин	Ежедневно не менее 10 мин	Ежедневно не менее 10 мин	Ежедневно не менее 10 мин
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-35

	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 30-40 мин	1 раз в месяц 40-45 мин
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год 1-1,5 ч	2 раза в год 1-1,5 ч	2 раза в год 1-1,5 ч
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

#### 4.3. Расписание утренней гимнастики на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Возрастная группа	Ежедневно с понедельника по пятницу		
		Время проведения	Длительность	Помещение
1	Смешанная дошкольная №1 (2-5 лет)	8.00 - 8.05 - 8.10	5-10 мин.	Возрастная группа
2	Смешанная дошкольная №2 (4-7 лет)	8.00 - 8.10	10 мин.	Музыкальный зал

**На усмотрение ДОУ, при соблюдении требований:**

*СанПин 2.4.3648-20 п.2.10.3 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.*

*Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура воздуха, относительная влажность и скорость ветра) (СанПин 1.2.3685-21, таблица 6.13).*

**В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.**

**5. Годовое комплексно – тематическое планирование образовательной деятельности  
на 2023 – 2024 учебный год**

**Комплексно-тематическое планирование**

**СЕНТЯБРЬ**

<b>1 НЕДЕЛЯ</b>		<b>28.08-1.09.2023</b>	
<b>Тема ДОО</b>	До Свиданья, лето! Здравствуй, детский сад!	<b>Описание</b>	Воспоминание о лете. О том какое было лето, чем занимались на каникулах. Летние игры. Любое содержание, связанное с летом и или детским садом. Продолжать знакомить с детским садом, как ближайшим социальным окружением ребенка (обратить внимание на произошедшие изменения), расширять представления о профессиях сотрудников детского сада. Для малышей знакомство с группой, экскурсия по детскому саду. Как готовились к детскому садiku. Для старших возрастных групп скоро в школу, праздник День знаний, ребята взрослые с них берут пример малыши. Развивать у детей познавательную мотивацию, интерес к школе, книге. Формировать дружеские, доброжелательные отношения между детьми.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>	<i>4 - 7 лет</i>	
<b>Подтема</b>	Здравствуй, детский сад	До свиданья, лето. / Скоро в школу	
<b>Праздники по ФОП ДО</b>		1 сентября - День знаний. 3 сентября - День окончания Второй мировой войны. 3 сентября - День солидарности в борьбе с терроризмом.	
<b>Дополнительные праздники</b>			

**СЕНТЯБРЬ**

2 НЕДЕЛЯ

4.09-8.09.2023

**Тема ДОО**

Я - человек

**Описание**

Всё о себе. Мои особенности, мои границы, мои цели, ценности, мой организм, мои эмоции, мои правила. Этикет. Об интересах детей. О будущей профессии, про хобби, про своё имя, фамилию.

**Подтема на возраст****Возраст***2 - 5 лет**4 - 7 лет***Подтема**

Я в мире человек

Всё обо мне

**Праздники по ФОП ДО**

8 сентября - Международный день распространения грамотности.

**Дополнительные праздники****СЕНТЯБРЬ**

3 НЕДЕЛЯ

11.09-15.09.2023

**Тема ДОО**

Осень

**Описание**

Изменения в природе, особенности времени года. Календарная осень. Животные, птицы осенью. Урожай, фрукты и овощи. Грибы ягоды, осенний лес. Цвета осени. Природа осенью. Осень в мире. Осень в разных частях России.

**Подтема на возраст****Возраст***2 - 5 лет**4 - 7 лет***Подтема**

Сказочная Осень

Осень на календаре

**Праздники**

<b>по ФОР ДО</b>		
<b>Дополнительные праздники</b>	15 сентября – Российский день леса	15 сентября – Российский день леса
<b>СЕНТЯБРЬ</b>		
<b>4 НЕДЕЛЯ</b>	18.09-22.09.2023	
<b>Тема ДОО</b>	Неделя осторожного пешехода и правильного пассажира	<b>Описание</b>  Познакомить и закрепить представления детей о назначении светофора, пешеходного перехода, тротуаров. Побуждать малышей к добрым поступкам. Формировать культуру социального поведения. Профессии, связанные с дорогой и правилами дорожного движения. Видах транспорта, особенности правил при движении специального транспорта. Дорога до детского сада, какие правила важно соблюдать. Какие опасности бывают во дворе.
<b>Подтема на возраст</b>		
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>	<i>4 - 7 лет</i>
<b>Подтема</b>	Дорога в детский сад	ПДД для всех важны
<b>Праздники по ФОР ДО</b>		
<b>Дополнительные праздники</b>	22 сентября - Всемирный день без автомобиля (день пешехода)	22 сентября - Всемирный день без автомобиля (день пешехода)

## СЕНТЯБРЬ

5 НЕДЕЛЯ	25.09-29.10.2023		
<b>Тема ДОО</b>	Детский сад	<b>Описание</b>	Всё про детский сад. Профессии, техника, территория, дети, занятия, праздники, правила, день дошкольного работника, игрушки. Центры группы, экскурсии по ДОО. Традиции детского сада и группы.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>	<i>4 - 7 лет</i>	
<b>Подтема</b>	Всё про детский сад	Детский сад мой второй дом	
<b>Праздники по ФОП ДО</b>	27 сентября - День работника дошкольного образования	27 сентября - День воспитателя и всех дошкольных работников.	
<b>Дополнительные праздники</b>			

## ОКТАБРЬ

1 НЕДЕЛЯ	2.10-6.10.2023		
<b>Тема ДОО</b>	Музыкальная неделя	<b>Описание</b>	Знакомимся с композиторами русскими и зарубежными, известными оркестрами, музыкантами, пианистами, скрипачами, танцорами и певцами. Знакомим с филармониями, концертами, правилами поведения на концертах. Знакомим с музыкальными инструментами, нотами и так далее. Пение птиц, о птицах (ранний возраст).
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>	<i>4 - 7 лет</i>	

<b>Подтема</b>	Музыка вокруг		Музыкальная шкатулка
<b>Праздники по ФОП ДО</b>	1 октября - Международный день пожилых людей. 1 октября - Международный день музыки. 4 октября - День защиты животных.		1 октября - Международный день пожилых людей. 1 октября - Международный день музыки. 4 октября - День защиты животных. 5 октября - День учителя
<b>Дополнительные праздники</b>			
<b>ОКТАБРЬ</b>			
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>	9.10-13.10.2023		
<b>Тема ДОО</b>	Животные	<b>Описание</b>	Неделя о животных по вашему выбору. Животных жарких стран, севера, домашние, дикие животные. Особенности питания, обитания. Какая у них шерсть, окрас.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	2 - 5 лет		4 - 7 лет
<b>Подтема</b>	В мире животных		Животные мир
<b>Праздники по ФОП ДО</b>	15 октября - День отца в России		15 октября - День отца в России
<b>Дополнительные праздники</b>			14 октября - Покров день «Шыже Пазар» (Праздник новой каши)

## ОКТАБРЬ

3 НЕДЕЛЯ	16.10-20.10.2023		
<b>Тема ДОО</b>	Неделя воды	<b>Описание</b>	О реках, морях, океанах, озерах. О водном ресурсе, о том, как важно беречь воду. О подводном мире и его обитателях. Профессии, связанные с водой. О камнях, водопадах, песке, глине. Водорослях, кораллах. Питьевой воде, речной, морской. Дождь и дождевая вода.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>
<b>Подтема</b>	Кто живет под водой		Реки, моря и океаны
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			
<b>Дополнительные праздники</b>			
<b>ОКТАБРЬ</b>			
4 НЕДЕЛЯ	23.10-27.10.2023		
<b>Тема ДОО</b>	Библиотека	<b>Описание</b>	Знакомимся с книгой, библиотеками, писателями, издателями, художниками-иллюстраторами, правила поведения в библиотеке, обращение с книгой. Как необходимо ухаживать за книгой. Из чего делают книги, как создаются библиотеки
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>

<b>Подтема</b>	В мире книг		Библиотека детям
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			
<b>Дополнительные праздники</b>			
<b>ОКТАБРЬ- НОЯБРЬ</b>			
<b>5 НЕДЕЛЯ</b>	30.10-3.11.2023		
<b>Тема ДОО</b>	Многонациональная страна	<b>Описание</b>	Всё о народах России. Особенности, традициях, одежде. Национальных танцах, песнях и играх. Дружбе, общении, отношениях, уважении друг друга. Жизни, быте, особенностях природы. Сказки, рассказы разных народов.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	2 - 5 лет		4 - 7 лет
<b>Подтема</b>	Я и друзья		Народы России
<b>Праздники по ФОП ДО</b>	4 ноября - День народного единства.		4 ноября - День народного единства.
<b>Дополнительные праздники</b>	4 ноября - День Республики Марий Эл (04.10.1920)		4 ноября - День Республики Марий Эл (04.10.1920)

**НОЯБРЬ**

<b>1 НЕДЕЛЯ</b>		<b>6.11-10.11.2023</b>	
<b>Тема ДОО</b>	<b>Профессии</b>	<b>Описание</b>	Знакомство со всеми профессиями, которые актуальны в группе по возрасту. Полицейский, военный, дворник, повар, доктор, воспитатель, инженер, блогер, режиссёр, водитель, журналист, критик, президент, учитель, слесарь и так далее.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>
<b>Подтема</b>	Кто кем работает		Мир профессий
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			8 ноября - День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России
<b>Дополнительные праздники</b>	12 ноября - Синичкин день		12 ноября - Синичкин день
<b>НОЯБРЬ</b>			
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>		<b>13.11-17.11.2023</b>	
<b>Тема ДОО</b>	<b>Пришла зима</b>	<b>Описание</b>	Особенности изменений в природе перед наступлением зимы и завершением осени. Звери зимой. Зимующие птицы. Деревья и кустарники зимой. Температура на улице. Зимняя одежда. Время года в музыке, картинах. День матери.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>

<b>Подтема</b>	Зима на пороге		Зима во дворе
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			
<b>Дополнительные праздники</b>	18 ноября -День рождения Деда Мороза		18 ноября -День рождения Деда Мороза
<b>НОЯБРЬ</b>			
<b>3 НЕДЕЛЯ</b>	20.11-24.11.2023		
<b>Тема ДОО</b>	Моя семья	<b>Описание</b>	О семье, о семейных ценностях, о семейных традициях. Отношения в семье, эмоции. Мой дом, моя квартира. Кто со мной живёт. История моей семьи.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	2 - 5 лет		4 - 7 лет
<b>Подтема</b>	Моя семья		Семейные ценности
<b>Праздники по ФОП ДО</b>	26 ноября -День матери в России		26 ноября -День матери в России
<b>Дополнительные праздники</b>			
<b>НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ</b>			
<b>4 НЕДЕЛЯ</b>	27.11-1.12.2023		
<b>Тема ДОО</b>	Моя страна	<b>Описание</b>	Знакомим с символами страны, с традициями, территориями, народом. Рассказываем о праздниках и памятных датах, столице, государственной

			власти, президенте, крупных городах. Изучение своего города, своей малой Родины, дома.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>
<b>Подтема</b>	Моя малая Родина		Великая Россия
<b>Праздники по ФОП ДО</b>	30 ноября -День государственного герба Российской Федерации		30 ноября -День государственного герба Российской Федерации 3 декабря - День неизвестного солдата 3 декабря - Международный день инвалидов
<b>Дополнительные праздники</b>			
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>	4.12-8.12.2023		
<b>Тема ДОО</b>	Творческая Мастерская	<b>Описание</b>	Мастерская художника, скульптора, архитектора. Знакомство с известными картинами, скульптурами, зданиями архитекторы. Лепниной, народными промыслами. Создание игрушек в мастерской. Народное и профессиональное искусство.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>
<b>Подтема</b>	В гостях у мастеров		На все руки мастер
<b>Праздники по ФОП ДО</b>	8 декабря-Международный день художника.		5 декабря - День добровольца (волонтера) в России. 8 декабря-Международный день художника.

		9 декабря-День Героев Отецеств	
<b>Дополнительные праздники</b>		10 декабря- День марийской письменности	
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>	11.12-15.12.2023		
<b>Тема ДОО</b>	<b>Праздники</b>	<b>Описание</b>	Всё о карнавалах праздниках. Про костюмы, атрибуты, музыку, танцы, декорации, артистов и так далее. Правила поведения на карнавале, концерте, празднике. Этикет. О праздничной и повседневной одежде. Подарки к празднику.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	2 - 5 лет		4 - 7 лет
<b>Подтема</b>	Одежда. Карнавал		Праздничные традиции
<b>Праздники по ФОП ДО</b>		12 декабря -День Конституции РФ	
<b>Дополнительные праздники</b>			
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
<b>3 НЕДЕЛЯ</b>	18.12-22.12.2023		
<b>Тема ДОО</b>	<b>Игрушки</b>	<b>Описание</b>	О любых игрушках новогодних, плюшевых, деревянных, народных и так далее. Из чего делают, как делают, кто делает. Мастерская игрушек. Мастерская Деда Мороза.

<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>
<b>Подтема</b>	В мире игрушек		Про игрушки
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			
<b>Дополнительные праздники</b>			
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
<b>4 НЕДЕЛЯ</b>	25.12-29.12.2023		
<b>Тема ДОО</b>	Новый год	<b>Описание</b>	Всё про Новый год. Традиции, особенности, главные герои праздника, история праздника в России. Новогодний стол, Символы Нового года. Ёлка, мандарины.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>
<b>Подтема</b>	Дед Мороз и Новый год		Новогоднее чудо
<b>Праздники по ФОП ДО</b>	31 декабря - Новый год		31 декабря - Новый год
<b>Дополнительные праздники</b>			

## Январь

1 НЕДЕЛЯ	1.01-05.01.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Выходные	<b>Описание</b>	План для родителей на каникулы. Постеры с мультфильмами, мастер-классами, играми, раскрасками. Советы куда можно сходить. Безопасность дома. Идеи домашний экспериментов. По итогу возможно изготовление коллажей «Я на выходных»
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>	<i>4 - 7 лет</i>	
<b>Подтема</b>	Весёлые выходные	На каникулах	
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			
<b>Дополнительные праздники</b>		7 января - Рождество Христово в России	
<b>Январь</b>			
2 НЕДЕЛЯ	8.01-12.01.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Спорт зимой	<b>Описание</b>	Всё о зимних играх, спорте, спортсменах, зимних забавах. Олимпийские игры, символы, традиции, участники. Какие были раньше зимние соревнования. Какие виды зимнего спорта были раньше.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>	<i>4 - 7 лет</i>	

<b>Подтема</b>	Зимние забавы		Зимние игры
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			
<b>Дополнительные праздники</b>			
<b>Январь</b>			
<b>3 НЕДЕЛЯ</b>	15.01-19.01.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Безопасность	<b>Описание</b>	Всё про безопасность. Пожарную, домашнюю, в городе, в лесу, в детском саду, в воде, в интернете, в обществе, на солнце, на дороге. Профессии спасатель, доктор, пожарный, МЧС и так далее.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	2 - 5 лет		4 - 7 лет
<b>Подтема</b>	Будь осторожен!		О безопасности
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			
<b>Дополнительные праздники</b>			

## Январь

<b>4 НЕДЕЛЯ</b>	22.01-26.01.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Неделя талантов	<b>Описание</b>	О талантливых людях, детях, об известных людях. Дети могут поделиться своими талантами или успехами. О важности человека, себя. Об открытиях, изобретениях людей. О том, как люди становятся известными. Об известных людях района, республики.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>	<i>4 - 7 лет</i>	
<b>Подтема</b>	Все важны и все нужны	Об известных людях	
<b>Праздники по ФОП ДО</b>		27 января - День снятия блокады Ленинграда; День освобождения Красной армией крупнейшего «лагеря смерти» Аушвиц-Биркенау (Освенцима) – День памяти жертв Холокоста	
<b>Дополнительные праздники</b>		24 января- День рождения Советского района (24.01.1935)	
<b>Январь</b>			
<b>5 НЕДЕЛЯ</b>	29.01-2.02.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Мультипликация в России	<b>Описание</b>	Обсуждаем мультфильмы, героев мультфильмов. Знакомимся с появлением мультфильмов в России. Узнаем о том, как создавались мультфильмы, какие они бывают и так далее. Животные в мультфильмах и настоящие животные.
<b>Подтема на возраст</b>			

<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>
<b>Подтема</b>	Всё о мультфильмах		История мультфильма
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			2 февраля - День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве
<b>Дополнительные праздники</b>			
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>	5.02-9.02.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Наука	<b>Описание</b>	Всё о науке, опытах и экспериментах. Известных людях, которые занимались наукой. О разных изобретениях, изобретателях. Об известных людях района, республики.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>
<b>Подтема</b>	Волшебные превращения		Неделя изобретений
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			8 февраля - День российской науки
<b>Дополнительные праздники</b>			

## ФЕВРАЛЬ

2 НЕДЕЛЯ	12.02-16.02.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Книжная неделя	<b>Описание</b>	Всё про книги. Кто их пишет, какие бывают, как их делают. Известные авторы, иллюстраторы. Жанры книг. Любимые книги детей. Буккросинг, буктрейлер.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>	<i>4 - 7 лет</i>	
<b>Подтема</b>	Моя любимая книжка	О книгах	
<b>Праздники по ФОП ДО</b>		15 февраля - День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества	
<b>Дополнительные праздники</b>	12 февраля - Праздник печки (марийской)	12 февраля - Праздник печки (марийской)	
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
3 НЕДЕЛЯ	19.02-23.02.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Всё про мальчиков	<b>Описание</b>	Всё про мальчиков и мужчин. Мужские профессии, известных военных, пожарных, летчиков. Домашние дела, обязанности. День защитника Отечества.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>	<i>4 - 7 лет</i>	
<b>Подтема</b>	Мальчики защитники	Настоящие мужчины	

<b>Праздники по ФОП ДО</b>		21 февраля - Международный день родного языка. 23 февраля - День защитника Отечества.	
<b>Дополнительные праздники</b>			
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
<b>4 НЕДЕЛЯ</b>	26.02-01.03.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Путешествия	<b>Описание</b>	Всё про туризм, путешествия и известных путешественников. Расскажите о экотропах, приключениях, туризме в России. Кто такой турист, путешественник. Правила безопасности в походе, ориентировка на местности. Аптечка для туриста. Окружающие предметы их свойства , материалы и так далее.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>
<b>Подтема</b>	Мир вокруг нас		Неделя туризма
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			
<b>Дополнительные праздники</b>	3 марта - Всемирный день писателя		
<b>МАРТ</b>			
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>	4.03-08.03.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Все про девочек	<b>Описание</b>	О девочках и женщинах. Всё про женские профессии. Известных женщин. Домашние дела, обязанности. Международный женский день.

Подтема на возраст			
Возраст	2 - 5 лет		4 - 7 лет
Подтема	Для девочек		Мир для девочек
Праздники по ФОП ДО	8 марта - Международный женский день		8 марта - Международный женский день
Дополнительные праздники			
<b>МАРТ</b>			
2 НЕДЕЛЯ	11.03-15.03.2024		
Тема ДОО	Забота о здоровье	Описание	Всё про здоровый образ жизни. Правила питания, витамины, медицину, польза спорта и так далее. Режим дня, зарядка.
Подтема на возраст			
Возраст	2 - 5 лет		4 - 7 лет
Подтема	Витаминная неделя		Важно о здоровье
Праздники по ФОП ДО			
Дополнительные праздники			11-17 марта - Масленица

**МАРТ**

3 НЕДЕЛЯ

18.03-22.03.2024

**Тема ДОО**

Весна

**Описание**

Весенние изменения. Особенности в природе. Животные весной. Птицы, как о них позаботится. Насекомые, первые цветы. Почки и листочки.  
Календарная весна. Весна в картинах и музыке.

**Подтема на возраст****Возраст***2 - 5 лет**4 - 7 лет***Подтема**

Весна

Весна Красна

**Праздники по ФОП ДО**

18 марта- День воссоединения Крыма с Россией

**Дополнительные праздники****МАРТ**

4 НЕДЕЛЯ

25.03-29.03.2024

**Тема ДОО**

Театр

**Описание**

Виды театра, артисты, директор театра, сцена, декорации. История театра.  
Какие театры есть в городе или стране.

**Подтема на возраст****Возраст***2 - 5 лет**4 - 7 лет***Подтема**

Театр к нам пришёл

Мы в театре

**Праздники**

27 марта - Всемирный день театра.

<b>по ФОП ДО</b>			
<b>Дополнительные праздники</b>			
<b>АПРЕЛЬ</b>			
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>	<b>1.04-5.04.2024</b>		
<b>Тема ДОО</b>	Птицы, рыбы, насекомые	<b>Описание</b>	Всё о птицах, рыбах и насекомых. Особенности, разновидности, питание, образ жизни и так далее. Домашние рыбки и насекомые. Домашние птицы. Условия жизни в доме и на воле.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>
<b>Подтема</b>	Птицы и рыбы		Забота о птицах
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			
<b>Дополнительные праздники</b>			1 апреля - Международный день птиц 6 апреля - День русской народной сказки 7 апреля - День здоровья
<b>АПРЕЛЬ</b>			
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>	<b>8.04-12.04.2024</b>		
<b>Тема ДОО</b>	Космос	<b>Описание</b>	Всё о космосе, космонавтах, солнечной системе, планете земля, космических станциях, кораблях, ракетах. Известные космонавты люди и животные. История космонавтики в России. Питание в космосе.

<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>
<b>Подтема</b>	Летает, не летает		День космонавтики
<b>Праздники по ФОП ДО</b>	12 апреля - День космонавтики		12 апреля - День космонавтики
<b>Дополнительные праздники</b>			
<b>АПРЕЛЬ</b>			
<b>3 НЕДЕЛЯ</b>	15.04-19.04.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Цирк, артисты и животные	<b>Описание</b>	История цирка в России, артисты, люди и животные, профессии в цирке. Известные артисты цирка. Какие бывают представления. Животные и их детёныши. Чем питаются, где живут.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>
<b>Подтема</b>	Животные и их детёныши		Всё о цирке
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			
<b>Дополнительные праздники</b>			

## АПРЕЛЬ

4 НЕДЕЛЯ	22.04-26.04.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Природа	<b>Описание</b>	Всё о деревьях, кустарниках, грибах, цветах. Когда растут, где растут, как растут. Об особенностях природы и растений на Земле и в России.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>	<i>4 - 7 лет</i>	
<b>Подтема</b>	Природа	Береги планету	
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			
<b>Дополнительные праздники</b>	22 апреля - Всемирный день Земли	22 апреля - Всемирный день Земли 26 апреля - Марий талешке кече (День национального героя)	

## МАЙ

1 НЕДЕЛЯ	29.04-3.05.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Труд взрослых	<b>Описание</b>	Труд взрослых, помощь взрослым, помощь в целом. Домашний труд, общественный труд, ручной труд. Волонтерство. Трудовые поручения. Польза труда. Умственный труд.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>	<i>4 - 7 лет</i>	
<b>Подтема</b>	Труд дома	Труд взрослых	
<b>Праздники</b>	1 мая - Праздник Весны и Труда	1 мая - Праздник Весны и Труда	

<b>по ФОП ДО</b>			
<b>Дополнительные праздники</b>	5 мая - Пасха		5 мая - Пасха
<b>МАЙ</b>			
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>	6.05-10.05.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Армия России	<b>Описание</b>	Всё о военных профессиях, транспорте, Великой Отечественной войне, Дне Победы. Взрослые, дети, животные герои.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	2 - 5 лет		4 - 7 лет
<b>Подтема</b>	Военные профессии		Герои Победы
<b>Праздники по ФОП ДО</b>	9 мая - День Победы.		9 мая - День Победы.
<b>Дополнительные праздники</b>			
<b>МАЙ</b>			
<b>3 НЕДЕЛЯ</b>	13.05-17.05.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Музейная неделя	<b>Описание</b>	Про музей, архитектуру, известных музеев, музеях города. Об экспонатах, картинах, какие бывают музеи. Профессии музея.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	2 - 5 лет		4 - 7 лет

<b>Подтема</b>	Бабушкин сундук		Музеи России
<b>Праздники по ФОП ДО</b>	19 мая - День детских общественных организаций России		19 мая - День детских общественных организаций России
<b>Дополнительные праздники</b>			
<b>МАЙ</b>			
<b>4 НЕДЕЛЯ</b>	20.05-24.05.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Мой город	<b>Описание</b>	Всё про г. Йошкар-Ола. Особенности, традиции, праздники, здания, жители, известные люди, природа, достопримечательности, символы. Я в городе, моя улица, мой дом, моя комната, квартира.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>
<b>Подтема</b>	Мой дом		Мой город
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			24 мая-День славянской письменности и культуры.
<b>Дополнительные праздники</b>			

**МАЙ**

<b>5 НЕДЕЛЯ</b>	27.05-31.05.2024		
<b>Тема ДОО</b>	Здравствуй, лето. До свидания детский сад	<b>Описание</b>	Лето изменения в природе, животные летом, люди летом, одежда, природа и так далее. До свидания, детский сад для подготовительных групп.
<b>Подтема на возраст</b>			
<b>Возраст</b>	<i>2 - 5 лет</i>		<i>4 - 7 лет</i>
<b>Подтема</b>	Встречаем лето		До свидания Детский сад
<b>Праздники по ФОП ДО</b>			1 июня - День защиты детей
<b>Дополнительные праздники</b>			31 мая- Агавайрем – праздник пашни (сохи)