

425408, Республика Марий Эл, Советский район, п. Солнечный, ул. Солнечная, д.2
Тел.8 83638 9-17-74 e-mail: ds – malish@rambler.ru

«ПРИНЯТО»

Решением педагогического совета
детский сад «Малыш» п. Солнечный
Протокол № 1 30.08.2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ детский сад
«Малыш» п. Солнечный
_____ Карнацкая Л.А.
Введено в действие
приказом № 8/1 от 31.08.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ детский сад «Малыш» п. Солнечный
2021/ 2022 учебный год

*п. Солнечный,
2021*

Правильный распорядок дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. **В основе составления режима лежат следующие принципы:**

- учет возрастных и индивидуальных особенностей детей детского сада;
- учет состояния здоровья воспитанников, по рекомендациям врачей;
- учет целесообразности.

Содержание Программы реализуется при пятидневной рабочей неделе с выходными днями: суббота, воскресенье и праздничные дни и рассчитано на 10-ти часовое пребывание детей в дошкольном учреждении.

Режим дня для детей предусматривает их разнообразную деятельность в течение всего дня в соответствии с интересами, с учетом времени года, возраста детей, а также состояния их здоровья. Такой режим обеспечивает жизнеспособность и функциональную деятельность различных органов, создает условия для своевременного и правильного физического и полноценного психического развития, даёт возможность педагогам раскрыть индивидуальные особенности и творческий потенциал каждого ребенка.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим дня в разных возрастных группах разработан на основе:

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020;
- Методических рекомендаций «МР 2.4.0242-21. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 17.05.2021)

Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

Общие требования к режиму представлены на основе

Примерной основной образовательной программы дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. — М.: МОЗАИКА СИНТЕЗ. Раздел «Организация жизнедеятельности детей».

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Режимные моменты	Возрастные группы		
	Смешанная дошкольная №1 (2-4 лет)	Смешанная дошкольная №2 (4-6 лет)	Смешанная дошкольная №3 (5-7 лет)
Взаимодействие с родителями: прием детей, осмотр. Сам. Д.: свободная игра	7.30-8.00	7.30-7.55	7.30-7.55
Утренняя гимнастика (по желанию детей)	8.00-8.07	7.55-8.05	7.55-8.05
Сов. Д.: гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.07 -8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Утренний круг	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Сов. Д.: гигиенические процедуры. Подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД (организованная образовательная деятельность по подгруппам)	9.00 -9.55	9.00-10.25	9.00-10.45
Сов. Д.: Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	9.55 -10.10	10.25-10.35	10.45-10.50
Сов. Д.: Прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми). Сам. Д.: п/ игры, с/р игры	10.10 -12.10	10.35-12.25	10.50-12.30
Сов. Д.: Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40	12.25-12.55	12.30-12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.55-14.55	12.55-14.55
Сов. Д.: Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. КГН (умывание, одевание, причесывание), подготовка к ООД .	15.10-15.30	14.55-15.05	14.55-15.10
ООД (по подгруппам); Сам. Д.: п/ игры, игры с/р характера; речевая, художественно-продуктивная, театрализованная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.30-15.50	15.05-15.50	15.10- 16.10
Сов. Д.: Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	16.10-16.30
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.30-16.40
Сам. Д.: п/ игры, игры с/р характера; речевая, художественно-продуктивная, театрализованная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми. Сов. Д.: Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми).	16.20-17.20	16.20-17.20	16.40-17.25
Беседа с родителями. Уход детей домой	17.20-17.30	17.20-17.30	17.25-17.30

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

Режимные моменты	Возрастные группы		
	Смешанная дошкольная №1 (2-4 лет)	Смешанная дошкольная №2 (4-6 лет)	Смешанная дошкольная №3 (5-7 лет)
Взаимодействие с родителями: прием детей, осмотр. Сам. Д.: свободная игра	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (по желанию детей)	8.00-8.07	8.00-8.10	8.00-8.10
Сов. Д.: гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.07 -8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Сов. Д.: гигиенические процедуры. Подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД (организованная образовательная деятельность по подгруппам)	9.00-9.10-9.15	9.00-9.15-9.20	9.00-9.25-9.30
Сов. Д.: Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	9.15 -9.30	9.20-9.35	9.30-9.40
Сов. Д.: Прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми). Сам. Д.: п/ игры, с/р игры	9.30 -12.00	9.35-12.05	9.40-12.10
Сов. Д.: Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.10	12.35-15.10	12.40-15.10
Сов. Д.: Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. КГН (умывание, одевание, причесывание)	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Сам. Д.: игры с/р характера; речевая, художественно-продуктивная, театрализованная, индивидуальная работа с детьми.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Сов. Д.: Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Сов. Д.: Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми). Сам. Д.: п/ игры, игры с/р характера; речевая, художественно-продуктивная.	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20
Беседа с родителями. Уход детей домой	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30