

## Питание детей в МДОУ детский сад «Колосок» с.Ронга

МДОУ детский сад «Колосок» с.Ронга обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом, временем пребывания и по нормам, утвержденным соответствующими актами Российской Федерации, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма.

Для организации питания в детском саду функционирует пищеблок со всеми необходимыми оборудованьями. Пищу готовят дипломированные повара.

Установлена кратность питания: завтрак – 25% суточной калорийности, обед – 35%, полдник – 15%, что составляет 75% от среднесуточной нормы питания на одного ребенка, 25% - ужин ребенок получает дома.

Питание детей осуществляется на основании утвержденного примерного 10- дневного меню. В меню представлены разнообразные блюда, исключены их повторы. В ежедневный рацион питания включены соки, свежие фрукты и овощи. Ежедневно составляется меню-требование установленного образца, с указанием выхода блюд для детей разного возраста. На каждое блюдо заведена технологическая карта. Ежемесячно составляется накопительная ведомость, на основании которой делается анализ по потребляемым продуктам питания по норме на 1 ребенка. Анализ накопительной ведомости позволяет определять количество заказываемых продуктов питания. Для детей разного возраста соблюдаются объемы порций приготавливаемых блюд. Контроль за качеством питания, разнообразием, витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возложен на повара, медсестру, завхоза, заведующего ДОУ. Для организации питания в группах имеется соответствующая посуда, мебель, соблюдается последовательность процессов при приеме пищи.