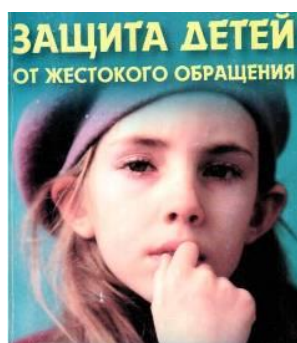




Как защитить своих детей от насилия?

(памятка для родителей)



Йошкар-Ола,

Четыре основные формы жестокого обращения с детьми:

- **Физическое насилие** – преднамеренное нанесение физических повреждений.
- **Сексуальное насилие** (или развращение) - вовлечение ребёнка с его согласия и без такого в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды.
- **Психическое (эмоциональное) насилие.**
 - К психической форме насилия относятся:*
 - угрозы, запугивание;
 - оскорбления, крики;
 - брань, унижение человеческого достоинства;
 - ложь, обман ребенка;
 - завышенные требования, не соответствующие возрасту;
 - принуждения к одиночеству, отвержение ребенка;
 - негативное оценивание с акцентированием на недостатках;
 - лишение родительской любви, заботы и безопасности;
 - причинение вреда родителям на глазах у детей.
- **Пренебрежение нуждами ребёнка** – это отсутствие элементарной заботы о ребёнке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

К пренебрежению элементарными нуждами ребёнка относятся:

- Оставление ребенка без присмотра;
- Непредоставление медицинской помощи ребенку;
- Отсутствие должного внимания, опеки, защиты (безнадзорность);
- отсутствие адекватных возрасту и потребностям ребёнка питания, одежды, жилья, образования, медицинской помощи.

Как защитить ребенка от насилия?

ПРАВИЛО 1. Не оставляйте ребенка без присмотра ни на минуту.

ПРАВИЛО 2. Научите ребенка избегать незнакомых людей в безлюдных местах (лифтах, подъездах, переходах и т.д.)

ПРАВИЛО 3. Объясните ребенку, что нельзя принимать угощения и подарки от чужих или незнакомых людей, даже от соседа. А также подбирать на улице чужие или подозрительные предметы: сумки, фляжки, коробки, игрушки и др.

ПРАВИЛО 4. Научите ребенка правильно привлекать к себе внимание. Верные слова: "Помогите! Я не знаю этого человека! Я не хочу с ним никуда идти!"

ПРАВИЛО 5. Верьте словам ребенка. Не игнорируйте призывов о помощи! Помните: ребенка может спасти от насилия одно лишь ваше внимание!

Обучите ребенка правилам безопасности!

- 1. Я всегда буду спрашивать разрешение у родителей.** Я никогда не буду делать то, что родители мне не разрешают делать, даже если мне очень этого хочется сейчас.
- 2. Я буду доверять своим чувствам.** Если я чувствую, что делаю что-то плохое – значит, я не должен этого делать, потому что это может нанести мне вред.
- 3. Я умею говорить «нет».** Если я чувствую, что делаю что-то плохое, то я скажу «нет» и убегу домой.
- 4. Я всегда буду держаться на расстоянии** от того, что заставляет меня чувствовать себя плохо.

5. **Я знаю, что некоторые незнакомые мне люди могут помочь мне** выбраться из опасных ситуаций. Это женщины, мамы с детьми, дети, милиционеры в форме, продавцы в магазине и аптеке.
6. **Я знаю, что мое тело** принадлежит только мне.
7. **Я играю и гуляю только в тех местах, в которых мне разрешили мои родители.** Я буду избегать мест, в которых мало света и мало людей.
8. **Я не буду разговаривать с посторонними людьми,** принимать подарки от взрослых, соглашаться садиться к ним в машину, гулять с ними или ходить к ним в гости без разрешения моих родителей.
9. **Я всегда буду закрывать** свой дом и не открою его никому, кроме своих близких.

**Будьте готовы прийти на помощь
своему ребенку в любой момент!**

1. Обращайте больше внимания на круг общения Вашего ребенка. Держите под рукой адреса и телефоны его друзей.
2. Познакомьтесь со своими соседями. Узнайте как можно больше о них и их образе жизни.
3. Изучите местность по соседству от Вашего дома. Покажите ребенку безопасные места для игр и места, которые ему следует избегать.
4. Не наносите имя ребенка на одежду, школьные принадлежности или портфели.
5. Запрограммируйте на телефоне ребенка кнопки с Вашими телефонами и телефонами всех Ваших родственников и близких людей, а также кнопки экстренной службы оператора мобильной связи.
6. Если у Вас дома есть компьютер, подключенный к Интернету, установите на нем программу, позволяющую Вам просматривать все сайты, на которые заходил Ваш ребенок, все сообщения, которые он отправил и получил.
7. Поищите альтернативы тому, чтобы оставить Вашего ребенка одного дома, в машине или на улице.
8. Если ребенка все же пришлось оставить дома одного, разъясните ему, что не следует открывать дверь незнакомым людям и рассказывать о том, что он остался дома один.
9. Объясните ребенку, что если он заметил, что за ним продолжительное время следует неизвестный человек, лучше остановиться в людном месте и подождать, когда он пройдет. Если же незнакомец продолжает преследование, ребенку лучше не заходить в подъезд, а помахать рукой пусть даже пустому окну или балкону, сделав вид, что он видит там родителей.
10. Старайтесь не давать ребенку крупные купюры денег, если отправляете его в магазин за покупками. Это может привлечь внимание преступников.
11. Не стоит покупать детям дорогие «мобильники». Постарайтесь объяснить ребенку, что сотовый телефон лучше носить в кармане, а не на виду, например, вывешивать на шею.
12. Будьте образцом для подражания своему ребенку. Слушайте своего ребенка и разговаривайте с ним, поощряйте его за открытость и приводите ему аргументы убеждением, а не насилием.
13. Давайте ребенку понять, что Вы любите его таким, какой он есть. Внушите ему уверенность в Вашей любви и в Вашей постоянной поддержке!



Полезные телефоны:

- ГУ РМЭ «Республиканский центр социально-психологической помощи населению» тел: (8362) 64-18-96;
- Экстренная психологическая служба «Телефон Доверия» (8362) 42-13-13.

**Если тебе грустно, не замыкайся в себе,
позвони нам.**

Адрес ГУ РМЭ РЦСППН:
424006 г. Йошкар-Ола, пр. Гагарина, 17.
Тел: (8362)64-18-96

Составитель и компьютерный дизайн:
психолог РЦСППН М.А. Мочалова