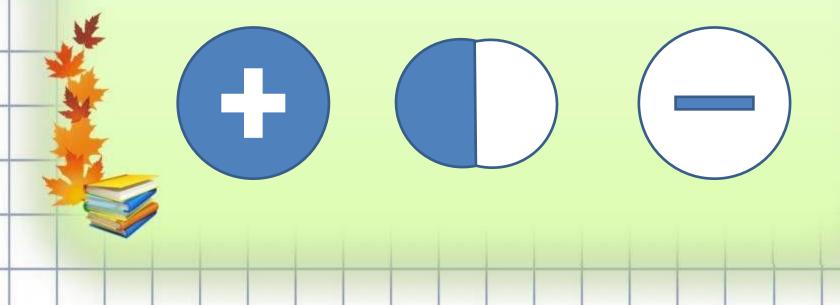
Согласны ли вы с утверждениями? Я хочу, чтобы мой ребенок с удовольствием ходил в школу.

- Я хочу, чтобы мой ребенок усваивал учебный материал.
 - Я хочу, чтобы мой ребенок не испытывал трудности, учась в среднем звене.







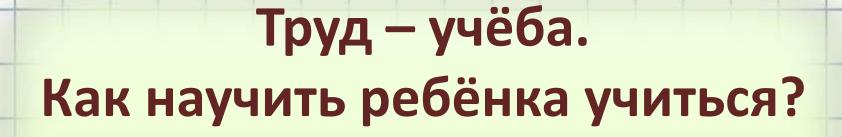


Типы мышления:

- фиксированное мышление;
- мышление роста.
- Люди с фиксированным мышлением считают, что всё человеку дано от природы.
 Практически не меняется ни характер, ни ум, ни творческие способности.
- Мышлению роста не страшны проблемы. Отрицательный результат воспринимается не как личная трагедия и доказательство собственной глупости, а просто как трамплин для дальнейшего движения.

Успешные дети более трудолюбивы, умеют организовать своё время рационально, настойчивы.

Выдающиеся результаты любого человека, в том числе ребёнка, в выбранной деятельности зависят в наибольшей степени от трудолюбия и настойчивости.



- 1-8-лет помочь можно эффективно.
- 9-10 лет как повезет, 10-летнему помочь можно.
- 10-12 лет тот край, когда проблему надо было решать уже давно, однако ещё есть реальный шанс что-то сделать.
- Подростковый период помочь сложно, извне почти невозможно.

Помощь детям должна быть эффективной, грамотной и идти в трёх направлениях:

- 1. Организация режима дня.
- 2. Контроль за выполнением домашних заданий.
- 3. Приучение детей к самостоятельности.

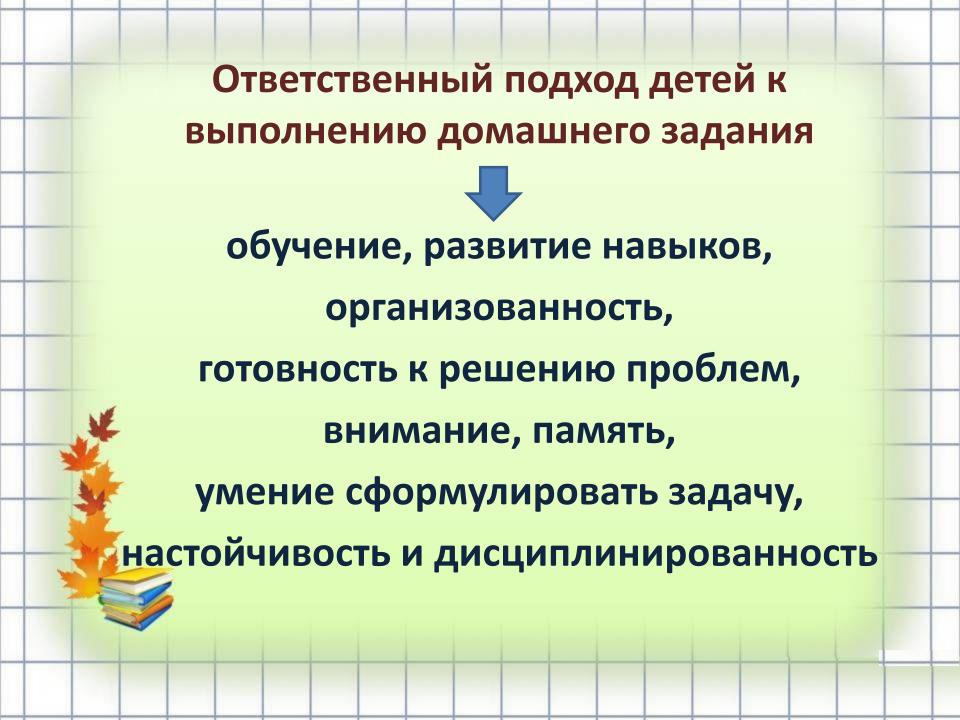


Организация режима дня позволяет ребенку:

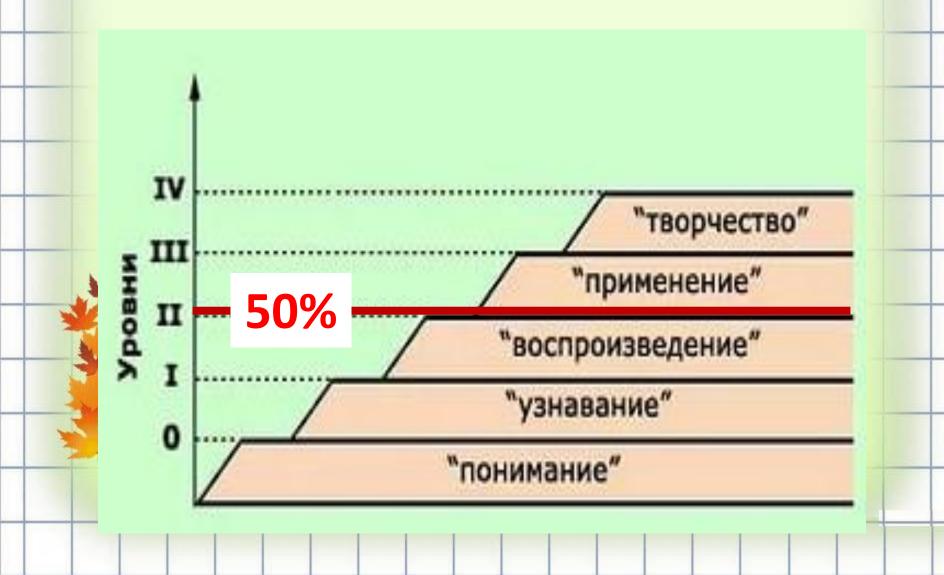
- легче справиться с учебной нагрузкой;
- защищает нервную систему от переутомления, т.е. укрепляет здоровье;

формирует умение самоорганизовываться, планировать, распределять время;

воспитывает ответственность.



Уровни усвоения учебной информации



Контроль за выполнением домашних заданий

ПЛОХО

- √ не систематически;
- ✓ вопрос: уроки сделал?;
- ✓ заставлять зубрить или делать за ребенка;
- ✓ есть причина не делать;
- нет определенного времени, плана, рабочего места, настроения

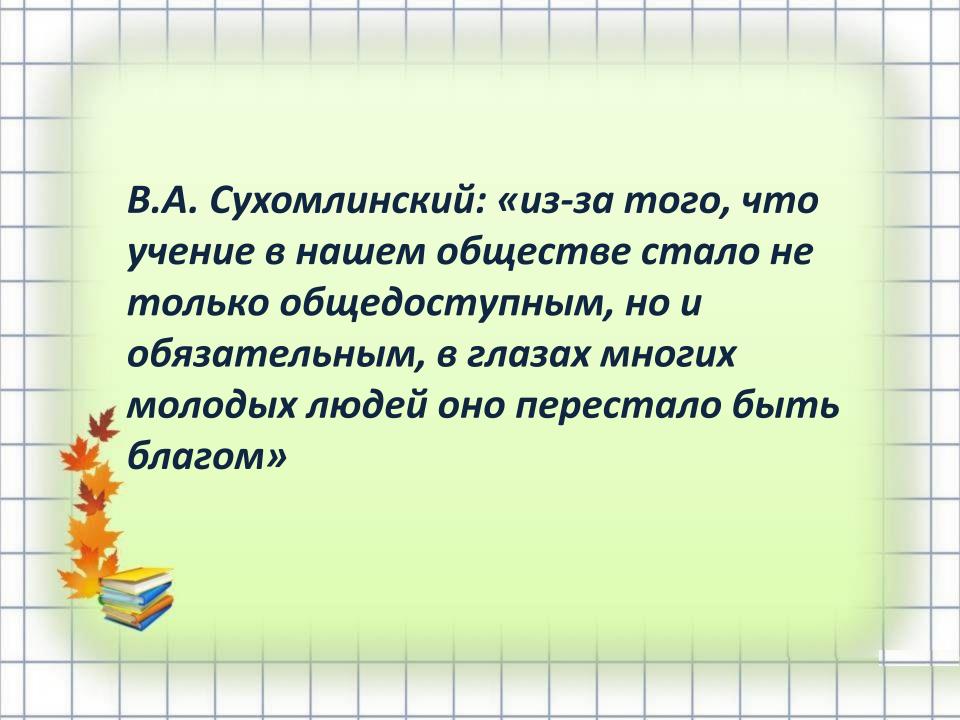
ХОРОШО

- **√** постоянно;
- ✓ увидеть, услышать;
- ✓ помогать в том, что не получается, научить действиям;
- ✓ причин не делать нет;
- ✓ начало 16.00, за определенным рабочим местом, по плану, с хорошим настроением



- НЕ спешите указывать на ошибки.
- НЕ давайте готового ответа.
- НЕ нужно подменять школьника в работе.
- **НЕ нужно** перекладывать на себя ответственность.
- **НЕ нужно** допускать недоделок.

Нужно учить самоконтролю, самооценке!



Мотивация и психологический комфорт

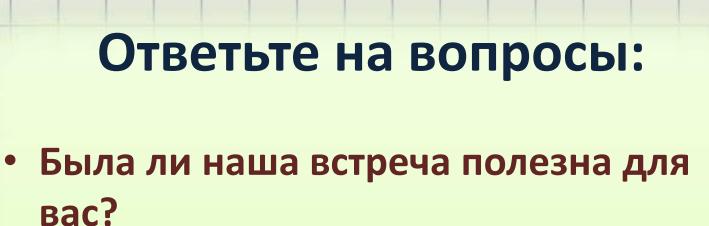
- Найдите правильный баланс одобрения и контроля: пусть ребенок знает, что вы любите его всегда, с любыми оценками, но в то же время вы хотите, чтобы вам с ним было, чем гордиться.
- Обеспечивайте поддержку при достаточной самостоятельности: помогайте, но не делайте за него, выслушивайте и корректно критикуйте, установите доверительные отношения.

Мотивация и психологический комфорт

- Скажите «нет» методу кнута и пряника: поощрение в виде конфет или походов в цирк за хорошие оценки возможно только в самом младшем возрасте и лишь изредка, так как это лишь внешняя мотивация, не формирующая внутреннего стимула; а домашние наказания за плохую успеваемость вообще недопустимы, так как полностью отбивают охоту к учебе.
- Интересуйтесь не оценками ребенка, а темами и содержанием уроков: показывая свой интерес к тому, что происходит в классе, вы формируете интерес к этому и у ребенка; рассказывая об этом вам, он и материал лучше запомнит, и поймет, что процесс важнее, чем результат любой ценой.

Мотивация и психологический комфорт

- Не скрывайте и не отрицайте свои собственные ошибки: ошибаться свойственно всем, и ребенок не должен думать, что его родители идеальны тогда и он не будет драматизировать свои ошибки, а будет с вашей помощью их исправлять.
- Установите режим и следите за дисциплиной: если у ребенок каждый день в одно и то же время будет делать уроки, это, в конце концов, войдет в привычку и перестанет быть проблемой и предметом для споров.
- Найдите вместе с ребенком то, что будет ему интересновне учебы: эмоциональное удовлетворение от любимых занятий придает сил для выполнения учебных обязанностей.



• Вы отметили для себя главные моменты?

• Вы сможете из реализовать?

