

МИФ № 1. Часто можно услышать: «В жизни надо попробовать все, в том числе и наркотики...»

Многое надо – не спорим. Однако редко кому приходит в голову выполнить норматив Мастера спорта, получить Нобелевскую премию, прыгнуть



с парашютом... Или в конце концов, полететь вниз головой с 15-го этажа. Часто наркотик – это последнее, что пробует человек в своей жизни. Жизнь наркомана не богата событиями. Может вместо наркотика попробовать нечто другое?



МИФ № 2. Наркотики бывают «легкими» и «тяжелыми». При употреблении «легких» наркотики зависимость не возникает.

Чтобы понять, насколько это высказывание ложно или правдиво, нужно сначала определить, что же такое зависимость? Зависимость делится

на физическую (признаки такой зависимости – «ломка») и психическую (когда в отсутствие наркотика человек тягу к подобным веществам на уровне подсознания). Все наркотики без исключения вызывают психическую зависимость. А, значит, все наркотики являются «ТЯЖЕЛЫМИ».



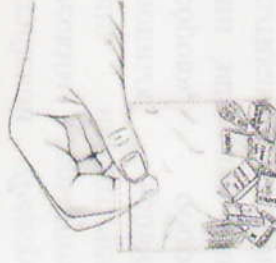
МИФ № 3. Наркоманами становятся безвольные люди

Никто не собирается становиться наркоманом. Долгое время наркоман уверен, что он может в любой момент бросить. Наркотик убивает даже самых сильных и талантливых личностей. Многие из них очень скоро изменились, стали слабыми и больными людьми.



МИФ № 4. С помощью наркотика можно расширить границы сознания

Границы сознания можно расширить с помощью дыхательных и медитативных техник (йога), пробуя себя в разных видах деятельности, в том числе спорте, творчестве, искусстве, преодолевая свои страхи, развивая свои способности, а также общаясь с разными интересными людьми.



СОВЕРШЕННО
ДЕТАЛЬНАЯ
БЕЗОПАСНАЯ
СПОСОБ
РАСШИРЕНИЯ СОЗНАНИЯ

© 2007 ЮНИСЕФ

МИФ № 5. Наркотики помогают решать жизненные проблемы (пережить стресс, депрессию, справиться со скукой)

Наркотик не помогает решать поставленные задачи, с его помощью человек только избегает их. Вряд ли можно назвать решением подход: «Чего

не вижу, того нет». Более того, употребление наркотика приводит к возникновению новых проблем (конфликты с близкими, снижение успеваемости и пр.).



МИФ № 6. Многие употребляют наркотик и при этом не испытывают никаких проблем с законом

Понятие «наркотик» в Российской Федерации является юридическим термином. Существует «Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров», оборот которых в России запрещен. За любое деяние с наркотиками гражданин РФ несет административную либо уголовную ответственность вплоть до пожизненного лишения свободы.



**Телефон доверия МВД
по Республике Марий Эл**

(8 3 6 2) 6 8 0 0 0 0

Телефоны, по которым Вам окажут квалифицированную помощь или дадут консультацию в случае проблем с наркотиками:

**Телефон Республиканского
наркологического диспансера
(8362) 45-21-63**

**Телефон Республиканского центра
психолого-педагогической помощи
населению «Доверие»
(8362) 21-10-40**

**Детский телефон доверия
8-800-200-01-22**

**Министерство внутренних дел
по Республике Марий Эл
Управление по контролю за оборотом
наркотиков**



Мифы и

правда о

наркотиках.

Это должен знать каждый.