

Осторожно, тонкий лед!

С наступлением осени вода на реках и озерах становится все холоднее. Чем ближе зима, тем сильнее охлаждается вода, что приводит к образованию льда на поверхности, осенний лед в период с ноября по декабрь не прочен, в связи с этим важно соблюдать осторожность, чтобы избежать несчастных случаев.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение;
- зовите на помощь: «Тону!»;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность;
- не останавливаясь, идите к ближайшему жилью;
- отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью по телефонам: 101, 112.

