

ПРОФИЛАКТИКА ИНФОРМАЦИОННЫХ РИСКОВ

**Какие угрозы несут
информационные потоки?**

- компьютерная зависимость
- насилие в социальных сетях
 - искажение исторических фактов
- откровенная дезинформация

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

Как влияют новые формы коммуникации в социальных сетях на психическое здоровье детей?

- **Растет социальная тревожность**
(Установлена связь между
интенсивностью виртуального общения
и ее уровнем - опасным нарушением
психического благополучия ребенка)

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

- **Снижается способность к пониманию эмоционального состояния других людей.**
 - **Избегаются прямые контакты с людьми, растет уровень дистресса в этих контактах.**
 - **Развивается социальная дезадаптация детей.**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

«На миру и смерть красна»

С начала этого года Роскомнадзор выявлял в день от 20 до 50 групп в социальных сетях, которые содержали в себе призывы к суициду.

Вопрос уже не в том, чтобы покончить жизнь самоубийством, а в том, чтобы это показать.

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

Кто в группе риска?

- Дети подросткового возраста (нестабильность психики, подверженность быстрому привыканию)
- Девочки (Более ранимы, чувствительны, тревожны)
- Неуверенные в себе, стеснительные, легко внушаемые, доверчивые, «удобные», «правильные» дети
- Дети, пережившие психофизические травмы

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122
Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru**

- **Дети, живущие в эмоционально дискомфортной среде (конфликты в семье, проблемы в школе, неприятие его сверстниками, неумение выстроить отношения с окружающими, отсутствие возможности самовыражения...)**
- **Дети из особых типов семей, провоцирующих развитие зависимости у подростков**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

4 типа семей, провоцирующих развитие зависимости у подростков:

I тип

Травмирующая семья

В ней ребенок отождествляется либо с агрессором, либо является жертвой, что сопровождается чувствами стыда и беспомощности, от которых он впоследствии избавляется с помощью какого-либо объекта зависимости, будь то алкоголь, наркотики или компьютер.

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

II тип

Навязчивая семья

Возлагает собственные грандиозные ожидания на ребенка и, таким образом, формирует у него сильное эмоциональное напряжение, связанное со страхом не оправдать родительские ожидания

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

III тип - Лживая семья, в ней ребенок утрачивает чувство реальности и собственной личности, испытывает стыд, отчуждение.

IV тип - Непоследовательная семья, когда родительские правила различаются и меняются на ходу, создавая у ребенка сильный эмоциональный дискомфорт.

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

Как противостоять воздействию негативной информации?

- **Утверждать и воспитывать гуманистические (культурные, нравственные) идеалы и ценности в семьях и школах.**
- **Развивать критическое мышление у детей.**
- **Формировать «критическую автономию личности» у детей.**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРИНЯТИЕ

ПРИЗНАНИЕ

Дети о смысле детства и желании взрослеть...

Билайн 3G 18:06 94 % vk.com

 **Дарья** 17:59
Хотя тут немалую роль играет подростковый возраст..бывают люди из нормальных семей, было хорошее детство, а вырастают ублюдками)

 **Дарья** 17:58
Люди, у которых не было детства нормального, либо становятся замкнутыми в себе, либо становятся..ну маньякамм/ педофилами

 **Дарья** 17:57
Ну, детство нужно человеку, чтобы была почва для образования личности

 **Светлана** 16:13
Первый вопрос:В чем смысл детства?

Билайн 3G 22:35 28 % vk.com

 **Светлана** 22:34
Чтобы в детстве присутствовали родители,все правильно тебя поняла?!

 **Кристина** 22:33
Аа

 **Светлана** 22:33
Понятно.

 **Кристина** 22:33
Не понятно?

 **Светлана** 22:33
Смысл:Родители?

 **Кристина** 22:32
Родители

 **Светлана** 22:32
Вопрос: Как тебе кажется, в чем смысл детства?

Дети о смысле детства и желании взрослеть...

Билайн 3G 14:14 22 % vk.com

 **Ангелина** 14:11
Да хочу, потому что я хочу работать

 **Светлана** 14:09
Второй вопрос:
Ты хочешь быть взрослым?
Почему?

 **Ангелина** 12:35
Ну смысл детства в том что это начало жизни

 **Ангелина** 12:33
Простите я просто не прочитала вопрос

 **Ангелина** 11:06
Это как понять смысл детства?

 **Светлана** 10:30
Первый вопрос: В чем смысл детства?

Билайн 3G 0:04 21 % vk.com

Отправить

 **Екатерина** 0:04
Наверное, наслаждаться теми моментами, которыми не сможешь во взрослой жизни

 **Светлана** 0:03
Вообще

 **Светлана** 0:03
Это как?

 **Светлана** 0:03
:))) в смысле?

 **Екатерина** 0:02
Эмм..
У меня его не было.

 **Светлана** 0:00
Первый вопрос: Как ты думаешь в чем смысл детства?

Дети о смысле детства и желании взрослеть...

Билайн 3G 18:06 94 % vk.com

 **Светлана** 18:03
умница ты моя!

 **Дарья** 18:02
В душе я уже повзрослела.. Тут две стороны медали.. Быть взрослым, значит иметь какое-то место в обществе. Мнение детей и подростков считают не совсем развитым, их ни во что не ставят.. А с другой стороны, быть взрослым-значит быть самостоятельным. Работать, платить за все услуги

 **Светлана** 18:00
Второй вопрос:
Ты хочешь быть взрослым?
Почему?

 **Светлана** 18:00
ого!;

Билайн 3G 0:10 26 % vk.com

Отправить 😊 📷 📎

 **Екатерина** 0:10
Я не хочу быть взрослой... Потому что можешь попасть в такую ситуацию из которой потом еле выберишься

 **Светлана** 0:07
Мне завтра сдавать!

 **Светлана** 0:06
Ну пожалуйста!

 **Екатерина** 0:06
Я не хочу отвечать

 **Светлана** 0:05
Второй вопрос:
Ты хочешь быть взрослым?
Почему?

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

Стратегия и тактика поведения родителей при обнаружении признаков негативного воздействия интернета, зависимости, вовлеченности в опасные игры:

КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ:

- 1. Задавать прямые вопросы.**
- 2. Критиковать.**
- 3. Запугивать и шантажировать.**
- 4. Устанавливать слежку и тотальный контроль.**
- 5. Ограничивать доступ без объяснений.**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ:

Если все же «опоздали» :

Срочное обращение за помощью к

специалистам и решительные

действия по ограничению доступа

ребенка в интернет!

Контроль сна ребенка!

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

Если есть сомнения, подозрения:

- **Устанавливать доверие, уважительно относиться к увлечениям и личности ребенка.**
- **Показывать свои подлинные чувства.**
 - **Разделить увлечение.**
 - **Четко заявлять о своей позиции и объяснять ее.**
- **Запрещая, давать объяснение запрету и предлагать безопасную альтернативу.**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

**ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122
Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru**

- **Формировать правильные установки восприятия компьютера, интернета. (Нужны для учебы, работы, развития)**
- **Стимулировать общение со сверстниками, прививать любовь к активному отдыху, спорту.**
 - **Предоставлять возможность для самовыражения и самоутверждения подростка, учить выражать агрессию в экологичной форме.**
- **Довести до ребенка основы безопасного использования интернета.**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

Медиаобразование детей

(в его арсенале: система знаний и навыков по работе с источниками новостей, оценка их качества, достоверности, умение защититься от массового распространения недобросовестных и опасных сообщений)

**По возможности ненавязчиво общайтесь с детьми во время их "путешествия в сети" .
Это поможет выяснить, чем он занимается в данный момент.**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

Объясните ребенку, что:

- 1) Нельзя оставлять людям из Интернета свой домашний адрес, номер телефона, школы.**
- 2) Нельзя общаться с новыми друзьями, не сообщив взрослым.**
- 3) Нужно покинуть чат, если беседа принимает угрожающий характер.**
- 4) Приучите его показывать вам все, что ему причиняет какие-либо неудобства при общении в Интернете, или вызывает сомнения, страх.**

ПРОФИЛАКТИКА ИНФОРМАЦИОННЫХ РИСКОВ

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40

Телефон доверия:

8 800 2000 122

Твоя территория:

tvoya_territoria@mail.ru