

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в  
Республике Марий Эл»

О.И. Бахраков  
«24» 08 2020 г.  
М.П.



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ»**

Юридический адрес:  
424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121,  
ИНН 1215101480, КПП 121202001

Фактический адрес осуществления деятельности:  
425450, Республика Марий Эл, пгт. Сернур, Советская, д. 56.

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц  
№ RA.RU.710009

Дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 27 апреля 2015 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ  
ДОКУМЕНТАЦИИ**

(оценка примерного меню)  
(наименование документации)

«24» 08 2020 г.

пгт. Сернур

№ 1721

Мною: Врачом по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл в Сернурском районе» Савельевой Татьяной Вячеславовной.

На основании: поручения Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл в Сернурском районе от 18.08.2020 года № 59 на проведение в рамках утвержденного государственного задания государственной работы № 1 о проведении экспертизы примерных меню в МОУ «Кукнурская средняя общеобразовательная школа».

Проведена экспертиза перспективных меню на весенне - летний и осеннее - зимний периоды для детей в возрасте с 7 до 11 лет и с 12 лет и старше, обучающихся в МОУ «Кукнурская средняя общеобразовательная школа».

Для проведения экспертизы представлены:

1. поручение Территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл в Сернурском районе от 18.08.2020 года № 59 на проведение в рамках утвержденного государственного задания государственной работы № 1 экспертизы перспективных меню в МОУ «Кукнурская средняя общеобразовательная школа»;
2. перспективное меню для детей в возрасте с 7-11 лет на весенне - летний период на 6 листах в 1-х экз.
3. перспективное меню для детей в возрасте с 12 и старше на весенне - летний период на 6 листах в 1-х экз.
4. перспективное меню для детей в возрасте с 7-11 лет на осеннее - зимний период на 6 листах в 1-х экз.
5. перспективное меню для детей в возрасте с 12 и старше на осеннее - зимний период на 6 листах в 1-х экз.

Дата начала экспертизы «24» августа 2020 г.

Дата окончания экспертизы «24» августа 2020 г.

**I. Экспертизой установлено:**

Экспертное заключение составляется в трех экземплярах.  
Экспертное заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати  
или заверенной копии

Перспективные меню разработаны МОУ «Кукнурская средняя общеобразовательная школа», утверждены директором Конаковым С.Н., составлены на период не менее двух недель и содержат следующую информацию: день приема пищи, наименование блюд по отдельным приемам пищи, номера рецептов, масса порций блюд, содержанию основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), энергетической ценности блюд (ккал), содержание в блюдах основных витаминов (С, А, В1, Е), содержание минеральных веществ (Са, Mg, P, Fe), что соответствует требованиям п. 6.4. (приложение 2), п. 6.5., п.6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее по тексту - СанПиН 2.4.5.2409-08).

Перспективные меню разработаны с учетом сезонности по возрастным группам обучающихся (7-11 лет и 12 и старше лет), что соответствует требованиям п. 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08. При разработке перспективных меню учтено: продолжительность пребывания обучающихся в общеобразовательной организации и физические нагрузки обучающихся, что соответствует требованию п. 6.7. СанПиН 2.4.5.2409-08. Согласно представленным меню для обучающихся общеобразовательной организации организовано двухразовое горячее питание (завтрак и обед), что соответствует требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08. С учетом возраста обучающихся в перспективных меню соблюдены требования по массе порций блюд, в соответствии с требованиями приложения 3 и их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах для различных групп обучающихся, в соответствии с требованиями п. 6.9. табл. 1, табл. 3 приложения 4 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В перспективных меню для детей не допущено повторений одних и тех же блюд в один и тот же день и в последующие 2 дня, что соответствует требованиям п. 6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленным меню учтено рациональное распределение калорийности по приемам пищи. При 2-х разовом питании для детей в возрасте от 7 лет до 11 лет и для детей в возрасте от 12 лет и старше, распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении составляет: завтрак 25±5% и обед 35±5%, что соответствует требованиям п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08. Ежедневно в рационе 2-разового питания включены мясо (говядина или курица), кулинарные мясные полуфабрикаты, сливочное и растительное масла, молоко, хлеб ржано-пшеничный и пшеничный (с каждым приемом пищи). Рыба, яйца, сыр и творог включены 1 раз в 2-3 дня.

Питание обучающихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключает продукты с раздражающими свойствами. Согласно представленным перспективным меню, завтрак для всех возрастных категорий детей состоит из закуски, горячего блюда и горячего напитка, что соответствует требованиям п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08. Согласно представленным меню обед для всех возрастных категорий детей включает закуску, первое, второе (основное горячее блюдо изготовлено из мяса, рыбы или птицы) и сладкое блюдо, что соответствует требованиям п. 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08.

## II. Заключение:

Перспективные меню на весенне-летний и осеннее - зимний периоды для детей в возрасте с 7 до 11 лет и с 12 лет и старше, обучающихся в МОУ «Кукнурская средняя общеобразовательная школа» соответствуют требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Исполнитель:

Врач по общей гигиене Савельева Т.В.  
(должность) (Ф.И.О.)

  
(подпись)

Два экземпляра экспертного заключения получил:

«31» августа 2020 г.  
(дата)

Конаков С.Н.  
(Ф.И.О.)

  
(подпись)

Экспертное заключение составляется в трех экземплярах.  
Экспертное заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати  
или заверенной копии