



«Утверждаю»  
Директор МОУ «Кукнурская СОШ»  
И.И. Тойшева/

**План мероприятий  
по профилактике суицидальных явлений  
среди детей и подростков  
МОУ «Кукнурская средняя общеобразовательная школа»  
на 2025-2026 учебный год.**

**Целью** работы является: организация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребёнка посредством воздействия на основе сферы межличностного взаимодействия обучающихся (в первую очередь, семью, класс и педагогический коллектив); организация работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитию стрессоустойчивости, сохранению и укреплению психического здоровья обучающихся; оказание психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность обучающегося и процесс его развития.

**Задачи:**

1. Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной психологической поддержки: обеспечение безопасности, снятие стрессового состояния, обучение методам релаксации и саморегуляции;
2. Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
3. Межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;
4. Пропаганда здорового образа жизни, формирование у обучающихся позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Контингент	Ответственный	Отм о выпол
<b>Мероприятия с обучающимися</b>					
1	Обеспечение комплексного психолого-педагогического сопровождения обучающихся	В течение года	1-11 классы	Социальный педагог Педагог-	

				психолог	
2	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	В течение года	1-11 классы	Кл. руководител и Социальный педагог Педагог-психолог	
3	Исследование социального статуса семей обучающихся. Составление социального паспорта класса и школы	Сентябрь	1-11 классы	Кл. руководител и Социальный педагог	
4	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям	сентябрь	1-11 классы	Социальный педагог	
5	Работа школьной службы примирения	В течение года	1-11 классы	Социальный педагог Педагог-психолог	
6	Работа Совета профилактики	В течение года		Зам.директо ра по ВР	
7	Диагностика школьной тревожности. (Тест Филлипса. Опросник «Хорошо ли ребёнку в школе?»)	Сентябрь	5 класс	Педагог-психолог	
8	Диагностика эмоциональной сферы обучающихся, склонных к депрессивным состояниям.	Сентябрь	По запросу	Педагог-психолог	
9	Исследование адаптационных процессов обучающихся в переходный период в 1 и 5 классах	Сентябрь-октябрь	1 класс 5 класс	Педагог-психолог	
10	Проведение социально-психологического тестирования	Сентябрь-октябрь	7-11	Зам.директо ра по ВР, комиссия	
11	Диагностика межличностных отношений в группе сверстников, психологического климата в коллективе – «Социометрия». Пресечение всех случаев неуставных отношений	Октябрь	4-7 классы	Педагог-психолог	
12	Диагностика межличностных отношений внутри классных коллективов и регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди	Октябрь	8-11 классы	Педагог-психолог	

	школьников – «Социометрия». Пресечение всех случаев неуставных отношений				
13	Диагностическое обследование детей на уровень социальной напряжённости (склонность к суицидам и другим видам девиантного поведения. (Опросник Г.Айзенка «Исследование самооценки психических состояний личности»)	Ноябрь	6-11классы	Педагог-психолог	
14	Диагностическое обследование детей на уровень социальной напряжённости (склонность к суицидам и другим видам девиантного поведения. Анкета «Выявление склонности к суициду»)	Ноябрь	6-11классы	Педагог-психолог	
15	Выявление признаков социально-психологической дезадаптации среди обучающихся	Январь	1-11классы	Социальный педагог Педагог-психолог Кл. руководителей и родители	
16	Диагностика детей, склонных к суициду, коррекция их поведения	Февраль	По запросу	Педагог-психолог	
17	Выявление самооценки тревожности у обучающихся выпускных классов	Апрель	11класс	Педагог-психолог	
18	Индивидуальная работа с обучающимися, находящимися в «группе риска».	В течение года	По запросу	Социальный педагог Педагог-психолог	
19	Стендовая информация в холле первого этажа школы: - детские телефоны доверия экстренной психологической помощи; - адреса психологических центров; - буклет – практическое руководство для детей и подростков «Как помочь самому себе справиться со сложной ситуацией»	В течение года		Педагог-психолог	

20	<p>Классные часы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Жизнь – это бесценный дар»;</li> <li>2. «Как прекрасен этот мир!»</li> <li>3. «Знаешь ли ты свои права и обязанности?»;</li> <li>4. «Проблемы подростка»;</li> <li>5. «Умей управлять своими эмоциями»;</li> <li>6. «Мы выбираем жизнь»;</li> <li>7. «Уголовная ответственность несовершеннолетних»;</li> <li>8. «Что ты должен знать об УК РФ»;</li> <li>9. «Мои жизненные ценности»</li> <li>10. «Мир глазами агрессивного человека»</li> <li>11. «Дорога длиною в жизнь»</li> </ol>	В течение года	<p>1-4 классы</p> <p>5-6 классы</p> <p>7-8 классы</p> <p>9- 11 классы</p>	Кл. руководители	
21	Психолого-педагогическая поддержка обучающихся, при подготовке и проведении выпускных экзаменов.	В течение года	11 класс	Учителя-предметники Педагог-психолог	
22	Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям школы (внеурочные занятия, спортивные секции, ДООП, мероприятия)	В течение года	1-11 классы	Кл. руководители Педагоги ДООП	
23	<p>Психологическая поддержка – «эмоциональные поглаживания» в отношении обучающихся на переменах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оказание поддержки: подбадривание, комплимент, добрый взгляд;</li> <li>- создание условий, чтобы ребёнок похвалил себя сам;</li> <li>- помощь в проявлении чувств, эмоций (снятие эмоциональных и мышечных зажимов);</li> <li>- вызывание чувств эмоциональной безопасности;</li> <li>- помощь в осознании причин и следствия поведения других;</li> <li>- помощь в отдыхе, в переключении перед следующим уроком;</li> </ul>	В течение года	1-11 классы	Социальный педагог Педагог-психолог	

	- помощь - настрой на урок, контрольную работу.				
24	Проведение профилактической работы с использованием учебно-методических материалов (оказание психологической поддержки обучающимся).	В течение года	По запросу	Социальный педагог Педагог-психолог	
25	Индивидуальные беседы с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	В течение года	По запросу	Социальный педагог Педагог-психолог	
26	Профилактика эмоциональных срывов и перезагрузок через релаксационные упражнения	В течение года По запросу		Педагог-психолог	
<b>Мероприятия с родителями</b>					
1	Профилактические информации для родителей в родительских чатах: «Суицидальное поведение подростков»	Сентябрь		Советник директора по ВР	
2	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в ТЖС	В течение года		Педагог-психолог	
3	Психологическое консультирование родителей по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних.	В течение года		Педагог-психолог	
<b>Взаимодействие с органами системы профилактики</b>					
1	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков	В течение года		Зам.директора по ВР, соц. педагог	