

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Ведерникова В.Н.

На 29 сентб/я 2026 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Обед							
Витаминный салат - капуста	250	250	15	15	1472	1472	2:42:10
с морковью и луком	150	200	19	27	254	254	7:8,2:47
Пюре из картофеля	100	100	20	20	201	201	13,5:14,8:3,5
Пюре из свеклы	200	200	10	10	126	126	1,2:-12
Хлеб ржаной	50	50	5-67	5	107	107	34:06:21
Сыр твердый	30	30	10	10	108	108	54:8,8:-

Повар: Жо 79-67 87-00 938 938