«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:
_____Ведерникова.В.Н.

На 28 апреля 2025 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Каша вязкая рисовая	200	200	13	13	182	182	5:4:29
Кофейный напиток	200	200	12	12	160	160	1,4:1,5:35
Хлеб пшеничный	50	50	5	5	107	107	3,4:0,6:21
			30 руб.	30 руб.	449	449	
Обед							
Суп из свежей капусты с картофелем	250	250	15	15	142	142	2:4:10
Макаронные изделия отварные	150	200	20	28	254	257	7:8:43
Рыба отварная	90	90	29	29	115	115	9:5:2
Компот из смеси сухофруктов	200	200	10	10	126	126	0,2:-10
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	5 - 67	5	107	107	3,4:0,6:21
Полдник			75-67	87-00	744	749	
Макаронные изделия отварные	200	–	20	–	147	–	3:4:25
Чай с сахаром	200	–	15	–	58	–	0,2:-15

35-00 205

Повар: _____ / Кочергина /