



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:
Ведерникова В.Н.

На 25 ноября 2025 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Обед							
Суп с мясом и овощами	250	250	25	25	172	172	5,8:11,5:21
Плов из курицы	150	200	34	33	234	234	13,2:15:21
Компот из яблок	200	200	10	10	159	159	0,1:4
Плод рябины	50	50	5-05	5	107	107	3,4:0,6:21
Яйца вареные	40	40	9	9	63	63	5:4,6:0,9
1-й сорт картофеля			85-05	82-04	735	735	
Полдник							
Яблочки	300	-	25	-	436	-	7,5:11,8:74
сок (яблочный)	200	-	10	-	132	-	2,9:-26

Повар: Жо - 35-00 / Жоферина / 568