



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор школы:  
 Ведерникова В.Н.

На 23 мес

2024 г

Завтрак	Выход			Стоимость			Калорий			Б:Ж:У
	цел.	12 блюд	14	цел.	12 м.	14	цел.	12 ность	14	
Каша вязкая мелкая	200	200	200	10-00	10-00	10-00	184	184	184	7,1 : 4,1 : 25
Терт с сахаром	200	200	200	10-00	10-00	10-00	58	58	58	0,2 - 15
Хлеб ишеки 2шт	60	60	60	5-70	5-70	5-70	190	190	190	6,1 : 0,9 : 35,8
				25-70	25-70	25-70	432	432	432	
<b>Обед</b>										
Суп картофельный с картофельными чурчкетом	250	250	250	15	15	15-00	150	150	150	6,7 : 16,3 : 21
Каша гречневая	200	200	200	15	23	15-00	155	155	155	8 : 5 : 25
Турецкий	50	50	50	17	17	10-00	200	100	100	6,7 : 2,4 : 1,9
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	5	5	5-00	126	126	126	1,2 : 1 : 3,6
Хлеб белый - ишеки 1-4шт.	60	60	50	10	10	3-00	230	230	-	2,2 : 18 : 13,5
Пюре картофельное с маслом 1-4шт.	100	100	-	5-02	5	-	45	45	-	0,4 : 0,4 : 5,8
Хлопок светлый 1-4шт и. мюг.										
				67-02	75-00	48-00	806	806	531	

Повар: Коч

1 Кочергина 1