



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Ведерникова В.Н.

На 22 октября

2025 г.

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Обед							
Суп из овощей и картофеля с картофелем	250	250	20	10	142	142	2:42:10
Картофель отварной	150	200	15	15	151	151	2:6:15
Гречка отварная	90	90	48	37	131	131	4:5:-
Компот из фруктов	200	200	10	10	156	156	24:-27
Хлеб пшеничный	50	50	5-99	5	107	107	34:0,6:21
Овощи свежие картофель 1-4 мес. и лук	60	60	10	10	7	7	0,3:0,05:1,4
			108-99	87-00	694	694	
Полдник							
Суп вермишевый	40	-	15	-	63	-	5:96:0,3
Картофель отварной	200	-	15	-	160	-	1,9:1,5:5,5
Хлеб пшенично-пшеничный	70	-	5	-	150	-	6,1:0,7:3,8

Повар: Жо Жо Жо