



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор школы:
 Ведерникова.В.Н.

На 22 _____ 2026 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	250	15	15	168	168	6:5:22
Морковный суп с овсянкой	150	200	19	27	254	254	7:8:47
Рис с овощами	80	90	20	20	146	146	10:6:0,9
Компот из сухофруктов	200	200	10	10	126	126	1,7:-31
Чай зеленый - 1 чашка	50	50	5-67	5	107	107	3,4:0,6:21
Омлет с ветчиной и грибами	60	60	10	10	7	7	0,3:0,05:1,9

75-67 87-00 808 808

Повар: Колосов | Жокешина |