

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ДЛО:

Арасланова Н.В.

*Вру*На 20 июня

2025 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
<i>Каша, вареная</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>12</i>	<i>12</i>	<i>151</i>	<i>151</i>	<i>7,7:35:25</i>
<i>Корейский салат</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>7</i>	<i>7</i>	<i>160</i>	<i>160</i>	<i>4,7:7,5:7,5</i>
<i>Творог с сахаром</i>	<i>50/15</i>	<i>50/15</i>	<i>15-54</i>	<i>15-54</i>	<i>175</i>	<i>175</i>	<i>2,4:1,4:38</i>
			<i>34-54</i>	<i>34-54</i>	<i>486</i>	<i>486</i>	
Обед							
<i>Суп картофельный с морковью и луком</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>22</i>	<i>22</i>	<i>150</i>	<i>150</i>	<i>6,7:16,3:21</i>
<i>Каша, вареная</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>28</i>	<i>28</i>	<i>155</i>	<i>155</i>	<i>8:5:2,5</i>
<i>Рис отваренный</i>	<i>50</i>	<i>100</i>	<i>37</i>	<i>37</i>	<i>164</i>	<i>164</i>	<i>5:2-</i>
<i>Каша, вареная с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>15</i>	<i>15</i>	<i>126</i>	<i>126</i>	<i>1,2:1:31,6</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>10-46</i>	<i>10-46</i>	<i>107</i>	<i>107</i>	<i>3,4:0,6:21</i>
<i>Облоки светлые</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>45</i>	<i>45</i>	<i>0,4:0,4:58</i>
			<i>122-46</i>	<i>122-46</i>	<i>748</i>	<i>748</i>	

Повар: *Кот* | *Котерина* |