



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:
В.Н. Ведерникова

На 19 октября 2026 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Обед							
Суп картофельный с кабачком	250	250	30	30	168	168	6.1: 5.5: 2.1
Плов из курицы	150	200	43	22	234	234	13.1: 13: 2.1
Компот из смеси сухофруктов	200	200	10	10	126	126	1.2 - 3.1
Чай с сахаром - по желанию	50	50	5-99	5	107	107	3.4: 0.6: 1.1
Полдник: свежие фрукты	60	60	20	20	10	10	2.5: - 1.5
1-й десерт: и лимон.							

Повар: Н.С. Кочергина 108-99 87-00 645 645