

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ДЛО:

Арасланова Н.В.

На 19 июня 2025 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Наша ватрушка мелкая	200	200	12	12	184	184	71:41:25
Тай с сахаром	200	200	7-54	7-54	58	58	0,2-15
Пухлячок с сметаной	70	70	15	15	200	200	2:17:18
			34-54	34-54	442	442	
Обед							
Суп перловый с картошкой	250	250	52	52	165	165	2:2,4:12,3
Салат из капусты	150	150	35	35	256	256	18,5:2,4:7,8
Колото, и сметана суповый	200	200	20	20	126	126	1,2:1,1:32
Хлеб пшеничный	50	50	5-46	5-46	107	107	32:6:21
Огурцы свежие (перезаморозке)	60	60	70	10	6,5	6,5	0,4:-1,3

122-46 122-46 660 660

Повар: Нос | Кочергина |