



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор школы:
 Ведерникова В.Н.

Handwritten signature

На 18 ноября 2024 г

Завтрак	Выход		Стоимость		Калорий		Б:Ж:У
	7	12	7	12	7	12	
	блюд				ность		
Обед							
<i>Суп картофельный с мякотью и мушкетерами</i>	250	250	15	15	150	150	6,9 : 16,3 : 21
<i>Рис отварной</i>	150	200	15	11	152	152	4 : 4 : 25,6
<i>Рыба отварная</i>	90	90	24	24	115	115	9 : 5 : 2
<i>Компот из фруктов</i>	200	200	10	10	126	126	1,2 : 7 : 12
<i>Хлеб ржаной - 100г</i>	50	50	5-10	5	107	107	3,4 : 0,6 : 21,2
<i>Хлеб пшеничный - 100г</i>	100	100	10	10	45	45	0,4 : 0,4 : 5,8
<i>1-4 шт. кол. мис.</i>							
			75-10	75-00	695	695	

Повар: Колесниченко | Жогеркина |