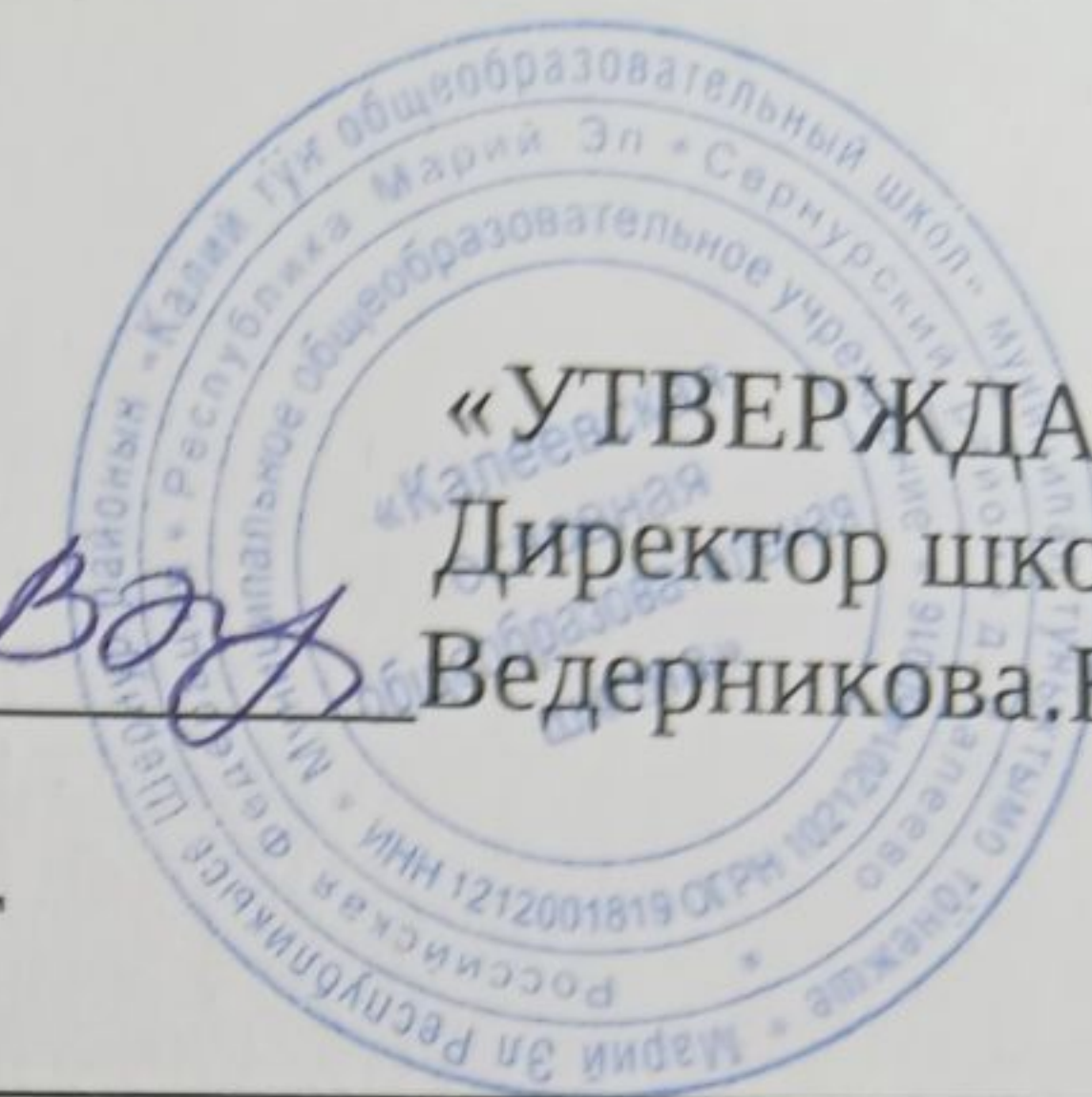




«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:
Ведерникова.В.Н.

На 18 марта 2025 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Обед							
Мясо отварное с картофелем	250	250	15	15	192	142	2:9:10
Картофель отварной	150	200	15	23	151	151	2:6:15
Рыба отварная	90	90	24	24	131	131	4:5:-
Хлеб пшенично-овсяный	200	100	10	10	156	156	2:4:0
Хлеб пшенично-овсяный	50	50	5	5	107	107	3:4:21
Овощи свежие порционные	60	60	10	10	7	7	0:3:005:14
Полдник			75-67	87-00	694	694	
Оладьи	150	-	25	-	408	-	4:138:25
Кокао с молоком	200	-	10	-	148	-	3:1:3.5:24

Повар: Кочергина | Кочергина |