

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ДЛО:

Арасланова Н.В.

На 17 июля

2025 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Желе из фруктов рисовая	200	200	12	12	182	182	5,7:4,1:28
Тай с сахаром	200	200	7	7	58	58	0,2 - 15
Фруктовый с сахаром	100	100	15-54	15-54	365	365	14:22:11
			34-54	34-54	609	609	
Обед							
Желе из фруктов с кешу и апельсинами	250	250	20	20	142	142	2:4,7:10
Манго и апельсин овощные	150	200	25	25	254	254	7:8,2:47
Тунец	100	100	42	42	201	201	13,5:14,5:35
Компот из фруктов с сахаром и медом	200	200	10	10	126	126	1,2 - 12
Чай с сахаром и лимоном	50	50	3	5	107	107	34:0,6:21,2
Помидоры вон /термифер	60		10	10	11	11	0,5: - 2,3

122-96 122-96 841 841

Повар: Ж. | Жосефина |