



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор школы:  
 Ведерникова.В.Н.

На 17 февраля 2025 г

| Завтрак                                   | Выход блюд |       | Стоимость |       | Калорийность |       | Б:Ж:У       |
|---|------------|-------|-----------|-------|--------------|-------|-------------|
|   | 7-11 лет   | от 12 | 7-11 лет  | от 12 | 7-11 лет     | от 12 |             |
| -   |            |       |           |       |              |       |             |
| <b>Обед</b>                               |            |       |           |       |              |       |             |
| суп картофельный<br>молочный с макаронами | 250        | 250   | 15        | 15    | 150          | 150   | 6,7:16,3:21 |
| Рис отварной                              | 150        | 100   | 10        | 17    | 1152         | 152   | 454:256     |
| Рис отварной                              | 50         | 50    | 18        | 18    | 115          | 115   | 9:5:2       |
| Компот с малиной<br>с сахаром             | 200        | 200   | 10        | 10    | 126          | 126   | 62: - 12    |
| Чай зеленый                               | 100        | -     | 10        | 10    | 45           | -     | 0,4:0,4:5,8 |
| Фрукты свежие                             | 50         | 50    | 5-20      | 5     | 107          | 107   | 3,4:0,65:2  |

68-20    75-00    695    650  
 и т.д.

Повар: Жор | Жошеркина