«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:
_____Ведерникова.В.Н.

На 16 ноября 2026 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Обед							
~~Фрукты свежие~~ макаронные изделия	250	250	25	20	150	150	6,7 : 16,3 : 21
Рис отварной	150	200	25	20	152	152	4 : 4 : 25
Рыба отварная	90	90	31	20	115	115	9 : 5 : 2
Компот из смеси сухофруктов	200	200	10	10	126	126	1,2 - 12
Хлеб пшеничный	50	50	5 - 99	5	107	107	3,4 : 0,6 : 24
Яйцо вареное	60	60	12	12	63	63	5 : 4,6 : 0,3
1-4 кл. нет. и мено.							
			108.99	89.00	713	713	

Повар: Ко- / Кочергина /