

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ДЛЮ:

Арасланова Н.В.

Араст

На 26 июля 2026 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
<i>Макароны вареные</i>	200	200	18	18	182	182	5,7:4,1:28
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	15	15	58	58	0,2 - 15
<i>Пирожок с сахаром</i>	100	100	23	23	369	369	14:22:21
			<u>56</u>	<u>56</u>	<u>609</u>	<u>609</u>	
Обед							
<i>Курица отварная порционными порциями</i>	250	250	40	40	192	192	2:4,2:10
<i>Макаронное изделие отварное</i>	150	200	25	25	254	254	7:8,2:47
<i>Булочки</i>	100	100	57	57	201	201	13,5:14,5:33
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	200	10	10	126	126	1,2 - 12
<i>Фрукты свежие - яблоки, груши</i>	50	50	5	5	107	107	3,4:0,6:21,2
<i>Компот из свежих фруктов</i>	60	60	13	13	11	11	9,5: - 2,3
<i>Пирожочки</i>	25	25	<u>150</u>	<u>150</u>	<u>82</u>	<u>82</u>	11,7:2,3:19

Повар: Кочергина