

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ДЛО:

Арасланова Н.В.

На 13 июля 2025 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Желе с вареном маринован	200	200	12	12	158	158	7,8:4,8:1,5
Тай с сахаром	200	200	7	7	58	58	0,2 - 15
Дюлоно светлее	192	192	10	10	45	45	0,4:0,4:5,8
Мякка	32	32	5-54	5-54	155	155	2,4:1,9:3,8
Обед			34-54	34-54	456	456	
Суп ке/порежьной крупной	250	250	32	32	155	155	2:2,4:12,3
Картофель овощной	150	200	25	25	299	299	2:8,2:47
Котлеты	90	90	45	45	260	260	1:17:6
Корейский салат	200	200	10	10	160	160	1,4:1,5:30
Клуб тиссо маринованный	-	-	-	-	-	-	-
Ромбод свеклы (термобле)	60	60	10-46	10-46	22	-	1,1: - 1,6
			122-46	122-46	891	891	

Повар: Кор | Кочерин |

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ДЛО:

Арасланова Н.В.

На 16 июня 2025 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Хлеб ватрушек							
срез хлеба	200	200	12	12	199	199	8:8:25
Котлетный пирог	200	200	7	7	160	160	1,4:1,5:35
Хлеб мясной	50	50	10	10	107	107	3,4:0,6:21,2
Яичница вареная	60	60	5-54	5-54	63	63	5:4,6:0,3
Обед			34-54	34-54	529	529	
Суп картофельный с мясными котлетами	250	250	32	32	150	150	6,7:16,3:21
Рис отварной	150	150	25	25	152	152	4:4:25,6
Пюре картофельное	90	90	40	40	260	260	20:20:-
Салат из овощей (пюре)	200	200	10	10	132	132	0,6 - 32
Хлеб мясной	50	50	5	5	107	107	3,4:0,6:21
Дольки свежие	100	100	10	10	45	45	0,4:0,4:5,8

122-46 122-46 846 846

Повар: Кочергина 1