

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ДЛО:

Арасланова Н.В.

*Арасл*

На 15 июня 2026 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
<i>Хлеб ванильный</i>	200	200	23	23	199	199	8:8:25
<i>Карельский порridge</i>	200	200	15	15	189	189	1,4:1,5:35
<i>Хлеб пшеничный</i>	100	100	5	5	214	214	6,8:1,2:42,4
<i>Яичная вареники</i>	60	60	13	13	63	63	5:4,6:0,3
<b>Обед</b>			<u>56</u>	<u>56</u>	<u>665</u>	<u>665</u>	
<i>Суп картофельный с мясными изделиями</i>	250	250	33	33	150	150	6,7:16,3:21
<i>Рис отварной</i>	150	200	35	35	152	152	4:4:23,6
<i>Рыба отварная</i>	90	90	45	45	260	260	20:20-
<i>Сок апельсиновый (мандарин)</i>	200	200	20	20	132	132	0,6:-38
<i>Хлеб пшеничный</i>	100	100	5	5	214	214	6,8:1,2:42
<i>Дюльсевое</i>	100	100	12	12	45	45	0,4:0,4:58
			<u>150</u>	<u>150</u>	<u>953</u>	<u>953</u>	

Повар: Жо- / Жогерина /