«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:
_____Ведерникова В.Н.

На 11 ноября 2025 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	250	250	25	15	142	142	2:3,1:10
Картофель отварной	150	200	20	11	151	151	2:6:15
Тефтели отварные	90	100	38	38	131	151	4:5 –
Компот из сухофруктов	200	200	10	10	156	156	0,4 – 27
Хлеб пшеничный	50	50	5-99	5	107	107	3,4:0,6:21
Помидоры свежие порционно 1-4 шт. кол. в день	60	60	10	10	10	10	0,5: – 1,5
			108-35	87-00	691	691	
Полдник							
Бутерброд с маслом	50	–	20	–	230	–	2,2:18:13,6
Кофейный напиток	200	–	15	–	160	–	1,4:1,5:33

31

Повар: Ко- / Кочергина /