«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:
_____Ведерникова.В.Н.

На 10 ноября 2025 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	250	20	20	168	168	6,1 : 5,5 : 22
Макаронные изделия отварные	150	200	25	14	254	254	7,8 : 25
Котлеты ~~Тефтели говяжьи в соусе~~	90	90	38	28	260	260	11 : 17 : 6
~~Тефтели говяжьи в соусе~~ Хлеб ржано-пшеничный	200/50	200/50	10 5-99	10 5	155/107	155/107	0,1 : 4 3,4 : 0,6 : 21
Чай с сахаром с/ч, мол. и мол.	40	40	10	10	63	63	5,4 : 6 : 0,3
Полдник			108-55	87-03	1011	1011	
Печенье	30	-	20	-	436	-	2,5 : 11,8 : 74,4
Сок (Нектар)	200	-	15	-	132	-	2,4 : - 26
			35-00		568		

Повар: По- / Кочергина /