



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:
Ведерникова.В.Н.

На 9 сентября 2026 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Обед							
Мясо отварное с картофелем	250	250	15	15	147	147	2:4:2:10
Картофель отварной	150	100	15	23	151	151	2:6:-
Рыба отварная	90	90	24	24	131	131	4:5:-
Каша из смеси пшеницы и овса	200	200	10	10	156	156	0,4 - 27
Чай с сахаром	50	50	5-67	5	107	107	34:06:21
Десерт фруктовый	60	60	10	10	7	7	0,3:005:1,4

79-67 89-00 694 694

Повар: Кочергина