

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Начальник ДЛО:  
 Арасланова Н.В.

*Арас*

На 9 июля 2026 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Мака с грибами рисовая	200	200	18	18	182	182	5,7:41:25
Мака с молоком	200	200	19	19	198	198	3,7:35:29
Творожок с медом	60	60	15	15	230	230	2,2:18:135
Яичница вареная	40	40	10	10	63	63	5:46:0,3
<b>Обед</b>			<u>56-00</u>	<u>56-00</u>			
Суп картофельный с пюре и зеленью	250	250	35	35	172	172	5,8:45:21,7
Гречка из мяса	150/200	200	38	38	237	237	13,2:13:21
Картофель отварной с маслом	200	200	47	47	155	155	0,1 - 4
Хлеб белый	110	110	20	20	240	240	7,8:1:48
Апельсин	100	100	10	10	40	40	0,9:25:8,1
			<u>150</u>	<u>150</u>	<u>845</u>	<u>845</u>	

Повар: Колесниченко