



На 8 октября

2025 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Обед							
Мясо с овощами и картофелем	250	250	13	13	142	142	2:4:1:10
Картофель отварной	150	200	13	27	151	151	2:6:15
Рыба отварная	90	90	17	17	131	131	4:5 -
Компот из сухофруктов	200	200	10	10	156	156	0,4 - 27
Полдник: фрукты и ягоды	60	60	10	10	10	10	0,5 - 45
1-4 кл. пер. и втор.							
Хлеб пшенично-пшеничный	50	50	5	5	107	107	3,4:0,6:21,2
			68-20	82-00	697	697	

Повар: Ко - 1 Кочергина 1