

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ДЛО:

Арасланова Н.В.

Арасланова

На 8 июля 2026 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
<i>Каша вязкая крупяная</i>	200	200	18	18	198	198	7,8:4,8:29
<i>Корейский каретон</i>	200	200	15	15	160	160	1,4:1,5:35
<i>Хлеб ржаной</i>	50	50	10	10	150	150	6,1:0,7:32
<i>Легеня</i>	65	65	13	13	218	218	3,7:5,5:17,2
Обед			<u>56</u>	<u>56</u>	<u>726</u>	<u>726</u>	
<i>Суп с крупой</i>	250	250	40	40	151	151	5,7:0,3:-
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	200	25	25	254	254	7,8:-25
<i>Котлета</i>	90	90	57	57	260	260	11:17:6
<i>Каша из смеси суперфудов</i>	200	200	10	10	126	126	1,2 - 31
<i>Хлеб пшенично- ржаной</i>	50	50	5	5	107	107	3,4:0,6:24,6
<i>Помидоры свежие порционные порезанные</i>	60	60	13	13	10	10	0,5 - 1,5
			<u>150</u>	<u>150</u>	<u>908</u>	<u>908</u>	

Повар: Колесниченко | Колесниченко |