



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:
Ведерникова.В.Н.

На 5 ноября

2025 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Каша вязкая шенишгел	200	200	13	13	200	200	8:4:2:31
Какао с молоком	200	200	12	12	148	148	3:1:3:5:24
Хлеб шенишгел	50	50	5	5	107	107	3:4:0:6:21
			30 ирм	30 ирм	455	455	
Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	250	23	23	188	188	6:1:5:5:26,2
Рис из курицы	150	200	25	25	234	234	13:2:10:3:21
Компот из свежих ягод	200	200	20	19	159	159	0:1:1:3:42,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	15	15	107	107	3:4:0:6:21

83.05 82.00 688 688

Повар: Жо | Жошерин |