

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ДЛО:

Арасланова Н.В.

*Арасланова*

На 5 июня

2026 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Каша овсяная	200	200	18	18	191	191	77,5:5:25
Корейский салат	200	200	13	13	160	160	4,7:2,5:7,8
Фруктовый салат	60	60	15	15	175	175	
Блюдо овощное	100	100	10	10	45	45	
<b>Обед</b>			56	56	571	571	
Суп картофельный с морковью и луком	250	250	35	35	150	150	6,7:4:26
Каша овсяная с яблоком	150	200	38	38	195	195	8:5:25,6
Пюре картофельное	100	100	47	47	201	201	13,5:14,5:3,5
Котлетки из говядины с овощами	200	200	20	20	126	126	1,2 - 12
Хлеб пшеничный	75	100	10	10	160	214	3,9:0,6:21
			150	150	832	886	

Повар: Кочергина