

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ДЛО:

Арасланова Н.В.

Араст

На 1 июня 2026 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Пани бургер шоколад	200	200	18	18	184	184	7,1:4,1:25
Тай с сахаром	200	200	15	15	58	58	0,2 - 15
Булочка с маслом	100	100	23	27	230	230	2,7:18:185
			<u>56</u>	<u>56</u>	<u>472</u>	<u>472</u>	
Обед							
Суп картофельный с картошкой	250	250	38	38	165	165	2:2,4:17,5
Рис из курицы	150	150	30	30	230	230	1,6:3,3:9,6
Колбаса из сосис с картошкой	200	200	15	15	126	126	1,2 - 31,6
Филе курицы с рисом	50	50	5	5	107	107	3,7:6:11
Омлет веточный с молоком (соль и специи)	60	60	23	23	6,5	6,5	0,4 - 1,3
Шоколад	50	50	39	39	275	275	3,9:17,5:26,1
			<u>150</u>	<u>150</u>	<u>909</u>	<u>909</u>	

Повар: Жо-Жо | Жо-Жо |