

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Ведерникова В.Н.

На 3 февраля

2025 г

| Завтрак                    | Выход блюд |       | Стоимость |          | Калорийность |       | Б:Ж:У         |
|----------------------------|------------|-------|-----------|----------|--------------|-------|---------------|
|                            | 7-11 лет   | от 12 | 7-11 лет  | от 12    | 7-11 лет     | от 12 |               |
| Хлеб ватрушечный           | 200        | 200   | 13        | 13       | 182          | 182   | 5,7:4,1:25    |
| Чай с сахаром              | 200        | 200   | 12        | 12       | 58           | 58    | 0,2 - 15      |
| Хлеб пшеничный             | 50         | 50    | 5         | 5        | 190          | 190   | 6,1:0,7:35,8  |
|                            |            |       | 30 прил.  | 30 прил. | 430          | 430   |               |
| Обед                       |            |       |           |          |              |       |               |
| Суп с перловкой и мясом    | 250        | 250   | 25        | 25       | 172          | 172   | 5,8:11,5:21,9 |
| Рис                        | 150        | 100   | 30        | 33       | 234          | 234   | 13,2:13:21    |
| Пюре из овощей и картофеля | 200        | 200   | 10        | 10       | 153          | 153   | 0,1 - 9       |
| Хлеб пшеничный - выемочный | 50         | 50    | 5-67      | 5        | 107          | 107   | 3,4:0,6:21    |
| Яичная вареники и сметана  | 40         | 40    | 9         | 9        | 63           | 63    | 5:46:0,2      |
|                            |            |       | 79 67     | 82 00    | 735          | 735   |               |
| Полдник                    |            |       |           |          |              |       |               |
| Печенье с маслом           | 50         | -     | 20        | -        | 230          | -     | 2,2:18:136    |
| Компот из фруктов          | 200        | -     | 15        | -        | 160          | -     | 1,4:1,5:35    |
|                            |            |       |           |          |              |       |               |

Повар:

Н. -

Ногерман