



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:
Ведерникова.В.Н.

На 2 сентября 2026 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Какао без сахара и молока	200	200	21	21	200	200	8,4:2:31
Какао с молоком	200	200	2	2	148	148	31:35:24
Чай с лимоном	70	70	7	7	150	150	6,1:0,7:32,8
			30	30	498	498	
Обед							
Суп картофельный с бобовыми	250	250	19	19	188	188	6,1:5,5:26,2
Гречка из курицы	150	200	30	38	234	234	13,2:10,3:21
Картофель отварной	200	200	10	10	159	159	0,1:1,9:42,5
Чай с лимоном и сахаром	60	60	5-67	5	112	112	3,5:0,7:22,5
Яблоко варенье	40	40	15	15	63	63	0,5:4,6:0,3

Повар: Кочергина 79 67 87 756 756