

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ДЛО:

Арасланова Н.В.

*Арас*

На 2 июля 2026 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Манка вареная							
рисовая	200	200	18	18	182	182	5,7:4,1:28
Чай с сахаром	200	200	25	15	58	58	0,2 - 15
Печенье с сахаром	100	100	23	23	369	369	14:22:21
			<u>56</u>	<u>56</u>	<u>609</u>	<u>609</u>	
<b>Обед</b>							
Мясной салат картофельный	250	250	40	40	192	192	2:4,2:10
Мясное пюре картофельное	150	200	25	25	254	254	7:8,2:47
Пюре	100	100	57	57	201	201	13,5:14,5:38
Компот из сливы	200	200	10	10	126	126	1,2 - 12
Чай фруктовый	50	50	5	5	107	107	3,4:0,6:21,2
Полдник фруктовый	60	60	13	13	11	11	0,5: - 2,3
Печенье	25	25	<u>150</u>	<u>150</u>	<u>82</u>	<u>82</u>	11,7:2,3:19