

«УТВЕРЖДАЮ»

Арасла

Начальник ДЛО:
Арасланова Н.В.

На 1 июня 2026 г

Завтрак	Выход блюд		Стоимость		Калорийность		Б:Ж:У
	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	7-11 лет	от 12	
Каша овсяная	200	200	23	23	199	199	8:8:25
Пюре картофельное	200	200	15	15	189	189	1,4:1,5:35
Хлеб пшеничный	100	100	5	5	214	214	6,8:1,2:42,4
Яйца вареные	60	60	13	13	63	63	5:4,6:0,3
Обед	250		56-00	56-00	665	665	
Суп куриный с макаронами и овощами	250	250	33	33	150	150	6,7:16,3:21
Рис отварной	200	200	35	35	152	152	4:4:25,6
Рыба отварная	90	90	45	45	260	260	20:20
Сок натуральный (квас)	200	200	20	20	132	132	0,6 - 32
Хлеб пшеничный	100	100	5	5	214	214	6,8:1,2:42,4
Дорожки овсяные	100	100	12	12	45	45	0,4:0,4:5,8
			150	150	953	953	