

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Калеевская основная общеобразовательная школа»

|  |   |
|--|---|
| СОГЛАСОВАН<br>Педагогическим советом<br>МОУ «Калеевская ООШ»<br>протокол №1 от «20» августа 2020 | УТВЕРЖДЕН<br>приказом № 90<br>МОУ «Калеевская ООШ»<br>от «25»августа 2020 |
|--|---|

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Калеевская ООШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-м классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебный период - четверть. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего или четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Образовательная деятельность | Сентябрь – октябрь | Ноябрь – декабрь | Январь – май  |
|------------------------------|--------------------|------------------|---------------|
| 1-й урок                     | 08:15 — 08:50      | 08:15 — 08:50    | 08:15 — 08:50 |
| 1-я перемена                 | 08:50 — 09:00      | 08:50 — 09:00    | 08:50 — 09:00 |
| 2-й урок                     | 09:00 — 09:35      | 09:00 — 09:35    | 09:00 — 09:35 |
| Динамическая пауза           | 09:35 — 10:10      | 09:35 — 10:10    | 09:35 — 10:10 |
| 3-й урок                     | 10:10 — 10:45      | 10:10 — 10:45    | 10:10 — 10:45 |
| 3-я перемена                 | 10:45 — 10:55      | 10:45 — 10:55    | 10:45 — 10:55 |
| 4-й урок                     | 10:55 — 11:30      | 10:55 — 11:30    | 10:55 — 11:30 |
| 4-я перемена                 | 11:30—11:45        | 11:30—11:45      | 11:30—11:45   |
| 5-й урок                     | —                  | —                | —             |
| Внеурочная деятельность      | с 11:45            | с 11:45          | с 11:45       |

#### 1-й класс (понедельник, пятница)

| Образовательная деятельность | Сентябрь – октябрь | Ноябрь – декабрь | Январь – май  |
|------------------------------|--------------------|------------------|---------------|
| Классный час                 | 08:15 — 08:40      | 08:15 — 08:40    | 08:15 — 08:40 |
| перемена                     | 08:40 — 08:45      | 08:40 — 08:45    | 08:40 — 08:45 |
| 1-й урок                     | 08:45 — 09:20      | 08:45 — 09:20    | 08:45 — 09:20 |
| 1-я перемена                 | 09:20 — 09:30      | 09:20 — 09:30    | 09:20 — 09:30 |
| 2-й урок                     | 09:30 — 10:05      | 09:30 — 10:05    | 09:30 — 10:05 |
| Динамическая пауза           | 10:05 — 10:40      | 10:05 — 10:40    | 10:05 — 10:40 |
| 3-й урок                     | 10:40 — 11:15      | 10:40 — 11:15    | 10:40 — 11:15 |
| 3-я перемена                 | 11:15 — 11:35      | 11:15 — 11:35    | 11:15 — 11:35 |
| 4-й урок                     | 11:35 — 12:10      | 11:35 — 12:10    | 11:35 — 12:10 |
| 4-я перемена                 | —                  | —                | —             |
| 5-й урок                     | —                  | —                | —             |
| Внеурочная деятельность      | с 12: 20           | с 12: 20         | с 12: 20      |

## 2–4-й класс

| Урок                    | Продолжительность урока<br>(сентябрь, май) | Продолжительность<br>перемены |
|-------------------------|--|-------------------------------|
| 1-й                     | 08:15 — 08:55                              | 10 минут                      |
| 2-й                     | 09:05 — 09:45                              | 10 минут                      |
| 3-й                     | 09:55 — 10:35                              | 10 минут                      |
| 4-й                     | 10:45 — 11:25                              | 20 минут                      |
| 5-й                     | 11:45 — 12:25                              | 10 минут                      |
| Внеурочная деятельность | с 12:35                                    | -                             |

| Урок                    | Продолжительность урока<br>(октябрь-апрель) | Продолжительность<br>перемены |
|-------------------------|---|-------------------------------|
| 1-й                     | 08:15 — 09:00                               | 10 минут                      |
| 2-й                     | 09:10 — 09:55                               | 10 минут                      |
| 3-й                     | 10:05 — 10:50                               | 10 минут                      |
| 4-й                     | 11:00 — 11:45                               | 20 минут                      |
| 5-й                     | 12:05 — 12:50                               | 10 минут                      |
| Внеурочная деятельность | с 13:00                                     | -                             |

| Урок                    | Продолжительность<br>урока (понедельник) | Продолжительность<br>перемены |
|-------------------------|--|-------------------------------|
| Классный час            | 08:15 — 08:40                            | 5 минут                       |
| 1-й                     | 08:45 — 09:25                            | 10 минут                      |
| 2-й                     | 09:35 — 10:15                            | 10 минут                      |
| 3-й                     | 10:25 — 11:05                            | 20 минут                      |
| 4-й                     | 11:25 — 12:05                            | 10 минут                      |
| 5-й                     | 12:15 — 12:55                            | 10 минут                      |
| Внеурочная деятельность | с 13:05                                  | -                             |

Расписание звонков для 5-9-х классов:

| Урок | Продолжительность урока<br>(сентябрь, май)  | Продолжительность<br>перемены |
|------|---|-------------------------------|
| 1-й  | 08:15 — 08:55                               | 10 минут                      |
| 2-й  | 09:05 — 09:45                               | 10 минут                      |
| 3-й  | 09:55 — 10:35                               | 10 минут                      |
| 4-й  | 10:45 — 11:25                               | 20 минут                      |
| 5-й  | 11:45 — 12:25                               | 10 минут                      |
| 6-й  | 12:35 — 13:15                               | 10 минут                      |
| 7-й  | 13:25 — 14:05                               | -                             |
| Урок | Продолжительность урока<br>(октябрь-апрель) | Продолжительность<br>перемены |
| 1-й  | 08:15 — 09:00                               | 10 минут                      |
| 2-й  | 09:10 — 09:55                               | 10 минут                      |
| 3-й  | 10:05 — 10:50                               | 10 минут                      |
| 4-й  | 11:00 — 11:45                               | 20 минут                      |
| 5-й  | 12:05 — 12:50                               | 10 минут                      |
| 6-й  | 13:00 — 13:45                               | 10 минут                      |
| 7-й  | 13:55 — 14:40                               | -                             |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-м классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.