

5. Регламентирование образовательного процесса на день

Сменность: Муниципальное общеобразовательное учреждение Зашижемская средняя общеобразовательная школа работает в 1 смену.

Расписание звонков:

Для 1 класса

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением дополнительного требования СанПиН 2.4.2.2821-10 – организована в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – май
1-й урок	08:30 — 09:05	08:30 — 09:10
1-я перемена	09:05 — 09:15	09:10 — 09:20
2-й урок	09:15 — 09:50	09:20 — 10:00
Динамическая пауза	09:50— 10:30	10:00— 10:40
3-й урок	10:30— 11.05	10:40— 11.20
3-я перемена	—	11:20 — 11:30
4-й урок	—	11:30 — 12:10
4-я перемена	—	12:10 — 12:20
5-й урок	—	—
Внеурочная деятельность	с 12:20	с 12:30

Для 2-11 классов

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	08:30 - 09:15	10
2 урок	09:25 - 10:10	10
3 урок	10:00 -10:50	20
	10.50 - 11.10	Большая перемена
4 урок	11:10 - 11:50	20
	11:50 - 12:10	Большая перемена
5 урок	12:10 -12:50	10
6 урок	13:00-13:40	10
7 урок	13:50-14:30	