

Родителям на заметку

По каким признакам можно определить, что ребенок подвергается буллингу или рэкету:

1. Изменяется его поведение дома: он становится неразговорчивым, случается – слишком развязанным.
2. Он постоянно выискивает повод, чтобы не ходить в школу: болит живот, болит голова, рвота.
3. Он может занять позицию избегания ситуации. Другими словами, он делает вид, что ходит в школу (вовремя просыпается, собирается, уходит). Но до школы так и не доходит.
4. Он может просить больше, чем обычно, денег на карманные расходы и даже воровать их у родителей, чтобы удовлетворить запросы тех, кто его преследует.
5. Некоторые замыкаются в себе, перестают встречаться с прежними друзьями. Другие становятся более агрессивными с младшими, так как насилие вызывает насилие.
6. Зачастую это сказывается на результатах учебы. Ребенок становится невнимательным и раздражается рыданиями при любом, даже самом невинном замечании.
7. И наконец, на теле у него вы обнаруживаете синяки. При этом он не может связано объяснить, откуда они взялись.

Кроме этого, если ребенок испытывает насилие. Это можно определить по таким косвенным признакам, как:

1. Беспокойный сон
2. Замкнутость
3. Изменения в обычном поведении
4. Немотивированные проблемы с учебой
5. Необоснованные пропуски уроков
6. агрессивность
7. конфликты с учителями, родителями, сверстниками
8. апатия, депрессия
9. смена друзей
10. невротические реакции: энурез, заикание.