Рассмотрено и принято
педагогическим советом
МОУ «Лажъяльская СОШ»
Протокол № 2
от 29.08.2026 года

Веткина Людмила Александровна

Подписан цифровой подписью: Веткина Людмила Александровна
DN: C=RU, OU=Директор, O="Лажъяльская средняя общеобразовательная школа"", CN=Веткина Людмила Александровна, E=lsshgga@rambler.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.10.14 15:25:20 +03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.1

Утверждено приказом директора
МОУ «Лажъяльская СОШ»
_____ /Л.А.Веткина

Положение
о режиме занятий обучающихся
на 2026-2027 учебный год
МОУ «Лажъяльская средняя общеобразовательная школа»

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2-13 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями);
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
4. Уставом МОУ «Лажъяльская СОШ»

1.1. Настоящее положение устанавливает режим занятий в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы МОУ «Лажъяльская СОШ». Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.2. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей).

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается 26 мая 2027 года. Продолжительность учебного года в 1 классе 33 недели, 2-11 классах -34 недели.

Сроки и продолжительность каникул:

- не менее 30 календарных дней. В летний период не менее 8 недель летнего отдыха.

I. Продолжительность каникул в 2026– 2027 учебном году

Каникулярный период	**Дата**		**Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях**
	Начало	**Окончание**	
Осенние каникулы	26.10.2026	03.11.2026	9
Зимние каникулы	31.12.2026	10.01.2027	11
Дополнительные каникулы	15.02.2027	21.02.2027	7
Весенние каникулы	27.03.2027	04.04.2027	9
Летние каникулы	27.05.2027	31.08.2027	97
Итого			132

Для лиц, не освоивших образовательные программы учебного года, летние каникулы устанавливаются на основании графика ликвидации академической задолженности, при этом обучающийся имеет не менее 8 недель летнего отдыха (СанПиН 2.4.2 2821-10).

Период учебной деятельности	**1-й класс**	**2–11-й классы**
Учебная неделя (дней)	5 дней	6 дней
Урок (минут)	35 минут	45 минут 40 мин (сентябрь, май)
Перерыв (минут)	10-20 минут	10–20 минут
Периодичность промежуточной аттестации	-	1 раз в год

2.2. Учебные занятия в 2026-2027 учебном году в МОУ «Лажъяльская СОШ» проводятся в одну смену.

2.3. Распределение учебных недель в 2026-2027 учебном году.

Учебные четверти	Классы	Срок начала и окончания четверти	Количество учебных недель (дней)
I четверть	1-11-е классы	01.09.2026 - 25.10.2026	8 недель
II четверть	1-11-е классы	04.11.2026 - 30.12.2026	8 недель
III четверть	1-11-е классы	11.01.2027- 26.03.2027	11 недель
IV четверть	1-11 классы	05.04.2027- 26.05.2027	7 недель
Итого за учебный год	1-й класс		33 недели
	2-11 классы		34 учебные недели

2.4. В оздоровительных целях и для облегчения адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

сентябрь-октябрь- 3 урока по 35 минут,
ноябрь-декабрь - 4 урока по 40 минут,
январь-май – 4 урока по 40 минут и 1 день в неделю -5 уроков за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Общий объем нагрузки в течение года не превышает для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
для обучающихся 7-8, 9 -11 классов - не более 7 уроков.
Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
во 2-4 классах – от 1 часа до 1,5 часов;
в 5-8 классах – 2 часа;
в 9-х классах – 2,5 часа:
в 10-11 классах – 3 часа.

2.5. Режим работы образовательной организации:
Понедельник – пятница – 8.00 – 18.00
Суббота – 8.00 – 14.00
Начало учебных занятий - 8.30

Расписание звонков
на 2025-2026 учебный год
1-й класс

Образовательная деятельность	**Сентябрь - октябрь**	**Ноябрь - декабрь**	**Январь – май**
1-й урок	08:30 — 09:05	08:30 — 09:05	08:30 — 09:10
1-я перемена	09:05 — 09:15	09:05 — 09:15	09:10 — 09:20
2-й урок	09:15 — 09:50	09:15 — 09:50	09:20 — 10:00
Динамическая пауза	09:50 — 10:30	09:50 — 10:30	10:00 — 10:40
3-й урок	10:30 — 11:05	10:30 — 11:05	10:40 — 11:20
3-я перемена	-	11:05 — 11:15	11:20 — 11:30
4-й урок	-	11:15 — 11:50	11:30 — 12:10
4-я перемена	-	11:50	12:10
5-й урок	-	-	-
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 12:30	с 13:00

Расписание звонков

Понедельник, четверг			
40 мин	начало	окончание	перерыв
1 урок Внеурочная деятельность	**08:30**	**9:00**	10 мин
2 урок	**9:10**	**09:50**	15 мин
3 урок	**10:05**	**10:45**	20 мин
4 урок	**11:05**	**11:45**	15 мин
5 урок	**12:00**	**12:40**	10 мин
6 урок	**12:50**	**13:30**	10 мин

7 урок	**13:40**	**14:20**	
45 мин			
1 урок	**08:30**	**09:15**	10 мин
2 урок	**09:25**	**10:10**	15 мин
3 урок	**10:25**	**11:10**	20 мин
4 урок	**11:30**	**12:15**	15 мин
5 урок	**12:30**	**13:15**	10 мин
6 урок	**13:25**	**14:10**	10 мин
7 урок	**14:20**	**15:05**	10 мин
суббота			
1 урок	**08:30**	**09:10**	10 мин
2 урок	**09:20**	**10:00**	15 мин
3 урок	**10:15**	**10:55**	15 мин
4 урок	**11:10**	**11:50**	10 мин
5 урок	**12:00**	**12:40**	10 мин
6 урок	**12:50**	**13:30**	10 мин

Расписание звонков на сентябрь и май

40 мин	начало	окончание	перерыв
1 урок	**08:30**	**09:10**	10 мин
2 урок	**09:20**	**10:00**	15 мин
3 урок	**10:15**	**10:55**	20 мин
4 урок	**11:15**	**11:55**	15 мин
5 урок	**12:10**	**12:50**	10 мин
6 урок	**13:00**	**13:40**	10 мин
7 урок	**13:50**	**14:30**	10 мин

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МОУ «Лажъяльская СОШ» не работает. Возможно проведение мероприятий по отдельно утвержденному плану.

На период школьных каникул устанавливается приказом директора школы особый график работы.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.30 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.6. Режим организации внеурочной деятельности.

2.6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

2.6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятии устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

2.6.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.6.4. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом

внеурочных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 30 минут

2.6.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в 1-4 классах.

Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1 классе), во 2- 4-х классах 40 мин.

Организация режима внеурочной деятельности в 5-11 классах

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 40 минут.